

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE **ORIENTACIÓN**

DISTANCIA LARGA - RELEVOS MIXTOS - CLUBES - COMUNIDADES



18-20 MAYO

7ª prueba Liga Española de O-Pie

CEO 2018

DURUELO · CABREJAS · NAVALENO

S O R I A

FACEBOOK · TWITTER

WWW.CEO-SORIA.ES



fedo
Federación Española de Orientación



LaLiga4Sports
LaLiga con el Deporte Español



18-19-20 MAYO

COMARCA "PINARES". SORIA

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN 2018 2º EVENTO

BOLETÍN Nº 3 (FINAL)

**CAMPEONATO DE
ESPAÑA LARGA
DISTANCIA**

**CAMPEONATO DE
ESPAÑA RELEVOS
MIXTOS**

**CTO. DE ESPAÑA
CLUBES - COMUNIDADES**

**LIGA ESPAÑOLA DE
ORIENTACIÓN**



**CONSEJO SUPERIOR DE
DEPORTES**

**FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE ORIENTACIÓN**

**FEDERACIÓN DE
ORIENTACIÓN DE
CASTILLA y LEÓN**

**COORDINA: CLUB
NAVALENO-O**

ÍNDICE.

1. PRESENTACIONES.
2. PROGRAMA.
3. ORGANIZACIÓN.
4. LOCALIZACIONES.
5. INFORMACIÓN TÉCNICA.
 - CTO.ESPAÑA LARGA DISTANCIA
 - CTO. ESPAÑA RELEVOS MIXTOS
 - LIGA ESPAÑOLA MEDIA DISTANCIA
6. INFORMACIÓN RELEVANTE.
7. MAPAS ANTIGUOS.
8. CARTERA DE SERVICIOS.
9. GESTIÓN DE COMPETICIÓN -CRONOMETRAJE-.

NOVEDADES Boletín N°3:

- Presentaciones institucionales.
- Programa detallado.
- Información Técnica actualizada – Datos de competición – Secuencias de pruebas – Croquis y accesos.
- Alertas de competición - etc.

***Se ha actualizado ESCALAS DE MAPAS.



1.- PRESENTACIONES.

Alberto Abad Escribano, alcalde de Duruelo de la Sierra, se honra en albergar en este municipio a los participantes del Campeonato de España de Orientación. Una prueba deportiva que he tenido el gusto de practicar y por la que siento una gran admiración, pues no es suficiente una extraordinaria forma física, sino también mental.

Los vecinos de este municipio deseamos que nuestro entorno natural, del cual nos sentimos muy orgullosos, cumpla vuestras expectativas y las del deporte que practicáis.

Un saludo a participantes y acompañantes.

Alberto Abad Escribano ALCALDE DE 'DURUELO DE LA SIERRA



Fidel Soria García, Alcalde de Cabrejas del Pinar os da la bienvenida a este municipio pinariego a los deportistas participantes en el Campeonato de España de Orientación y os desea que disfrutéis de la prueba deportiva en este entorno maravilloso que la naturaleza nos ofrece.

¡¡ Mucha suerte para todos!!

Un saludo.

Fidel Soria García ALCALDE DE CABREJAS DEL PINAR



Bienvenidos, orientadores, a nuestra comarca de Pinares Soria-Burgos. Es una satisfacción poner nuestros bosques a vuestra disposición para que los "useis" durante el Campeonato de España de Orientación 2018 y 7ª Liga Española como una externalidad más de tantas que ofrecen a la sociedad en general.

Entendemos que los montes hay que usarlos para que adquieran relevancia y protección, y la sociedad se concencie de una vez por todas que hay que evitar los estragos. Por "usarlos" debemos entender utilizarlos para fines que con comprometan su existencia, la lucha contra el cambio climático y la generación de aprovechamientos para sus titulares. Con el uso que le dáis demostramos y recordamos su valor como fuente de recursos –entre ellas el deportivo y el ocio- y beneficios.

Disfrutad del momento y pensad en fechas futuras, cuando estéis en vuestros hogares, que estos montes y bosques están deseando empaparlos de su olor y su sombra, y abrigaros con un susurro reconfortante y terapéutico. Navaleño está a vuestra disposición.

¡Disfrutadlo!

Paulino Herrero Amat ALCALDE DE NVALENO



Los días 19 y 20 de mayo Castilla y León acoge la segunda parte del Campeonato de España de Orientación a Pie. En esta ocasión los pinares de la provincia de Soria serán testigos de una nueva competición de carácter nacional; en Duruelo de la Sierra y Cabrejas del Pinar tendrán lugar las carreras de distancia larga y de relevos mixtos, respectivamente, con las que culminará el CEO de este año.

A buen seguro que el club NVALENO-O volverá a ofrecer, como nos tiene acostumbrados, unas carreras estupendas en un privilegiado terreno para la práctica de nuestro deporte. Vaya desde estas líneas un sincero agradecimiento por su generosidad organizativa que nos hace disfrutar a todos. Igualmente hay que agradecer a todas las instituciones de la comarca, públicas y privadas, que ofrecen una ayuda imprescindible para que el campeonato pueda ser una realidad.

Que disfrutéis de las carreras y consigáis vuestros objetivos.

Guillermo Castro Manzanares *Presidente FOCYL*

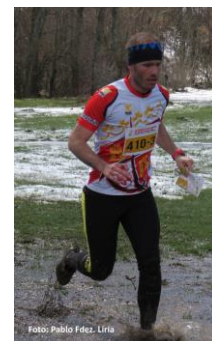


Foto: Pablo Fdez. Liria

En nombre de la Federación Española de Orientación quiero saludar a los Ayuntamientos de Navaleno, Cabrejas del Pinar, Duruelo de la Sierra, y San Leonardo, y agradecerles la amabilidad y la hospitalidad con la que han acogido esta segunda etapa del Campeonato de España de Orientación, hay pocos lugares en España que reúnan como lo hacen los pinares de Soria tantos, tan variados, y tan especiales valores para la orientación. También quiero saludar al Club Navaleno, agradecerle su incondicional empeño en lograr la excelencia organizativa y desearle el éxito que merecen y que seguro van a alcanzar. Que el saludo alcance a la Comunidad de Castilla y León y a su Federación Territorial, a la Diputación de Soria, y al Consejo Superior de Deportes. Como siempre, saludo y doy las gracias a nuestros patrocinadores, LaLiga4Sport. Y, claro está, a todos vosotros, que no me canso de insistir, sois lo mejor que tiene el deporte de la orientación: vosotros sois ejemplo de esfuerzo, de pasión por el deporte, de ejemplaridad en el comportamiento, de amabilidad... A todos os deseo una competición de la que, sea por la razón que sea, os podáis sentir orgullosos.



José Enrique Barcia *Presidente de la Federación Española de Orientación*



2.- PROGRAMA.



17 mayo

Horario

Todo el día

PRUEBA

Model Event: Larga – Media – Relevos Mixtos

Entrega de mapas 16:00h-18:00h

Resto del día llamando al 629375564

20:00h

Apertura del SUELO DURO Nº1

ZONA

San Leonardo

C.R.P. (Navaleno)

Duruelo de la Sierra

18 mayo

Horario

Todo el día

PRUEBA

Model Event: Larga – Media – Relevos Mixtos

Entrega de mapas 10:00h-14:00h - 16:00h-18:00h

Apertura del Centro de Recepción de Participantes*

16:00-22:00h

Apertura de SUELO DURO Nº2

20:00h

ZONA

San Leonardo

CEIP (Navaleno)

CEIP (Navaleno)

Cabrejas del Pinar

19 mayo

Horario

08:30h

PRUEBA

Apertura del Centro de Competición Larga Distancia

08:30h

Apertura Guardería

09:30h

SALIDA primeros corredores CEO Larga Distancia

14:30h

Cierre Guardería

15:30h

Cierre del Centro de Competición CEO Larga Distancia

ZONA

Duruelo de la Sierra

Duruelo de la Sierra

Duruelo de la Sierra

Duruelo de la Sierra

Duruelo de la Sierra

17:00h

Apertura del Centro de Competición Relevos Mixtos

17:40h

Cierre de Cuarentena CEO Relevos Mixtos

17:40h

Demostración secuencia Relevos Mixtos

18:00h

Salida en masa categorías OFICIALES

18:05h

Salida en masa categorías OPEN y ALEVINES

19:30h

Salida en masa TODOS los corredores pendientes de salida

20:00h

Cierre del Centro de Competición CEO2 Relevos Mixtos

Cabrejas del Pinar

Cabrejas del Pinar

Cabrejas del Pinar

Cabrejas del Pinar

Cabrejas del Pinar

Cabrejas del Pinar

Cabrejas del Pinar

20 mayo

Horario

08:30h

PRUEBA

Apertura del Centro de Competición L.E. Media Distancia

09:30h

SALIDA primeros corredores L.E. Media Distancia

13:30h

Ceremonia de Entrega de Trofeos CEO2-Comunidades-Clubes

15:00h

Cierre de SUELO DURO Nº1 y Nº2

14:30h

Cierre del Centro de Competición L.E. Media Distancia

ZONA

Navaleno

Navaleno

Navaleno

Duruelo - Cabrejas

Navaleno

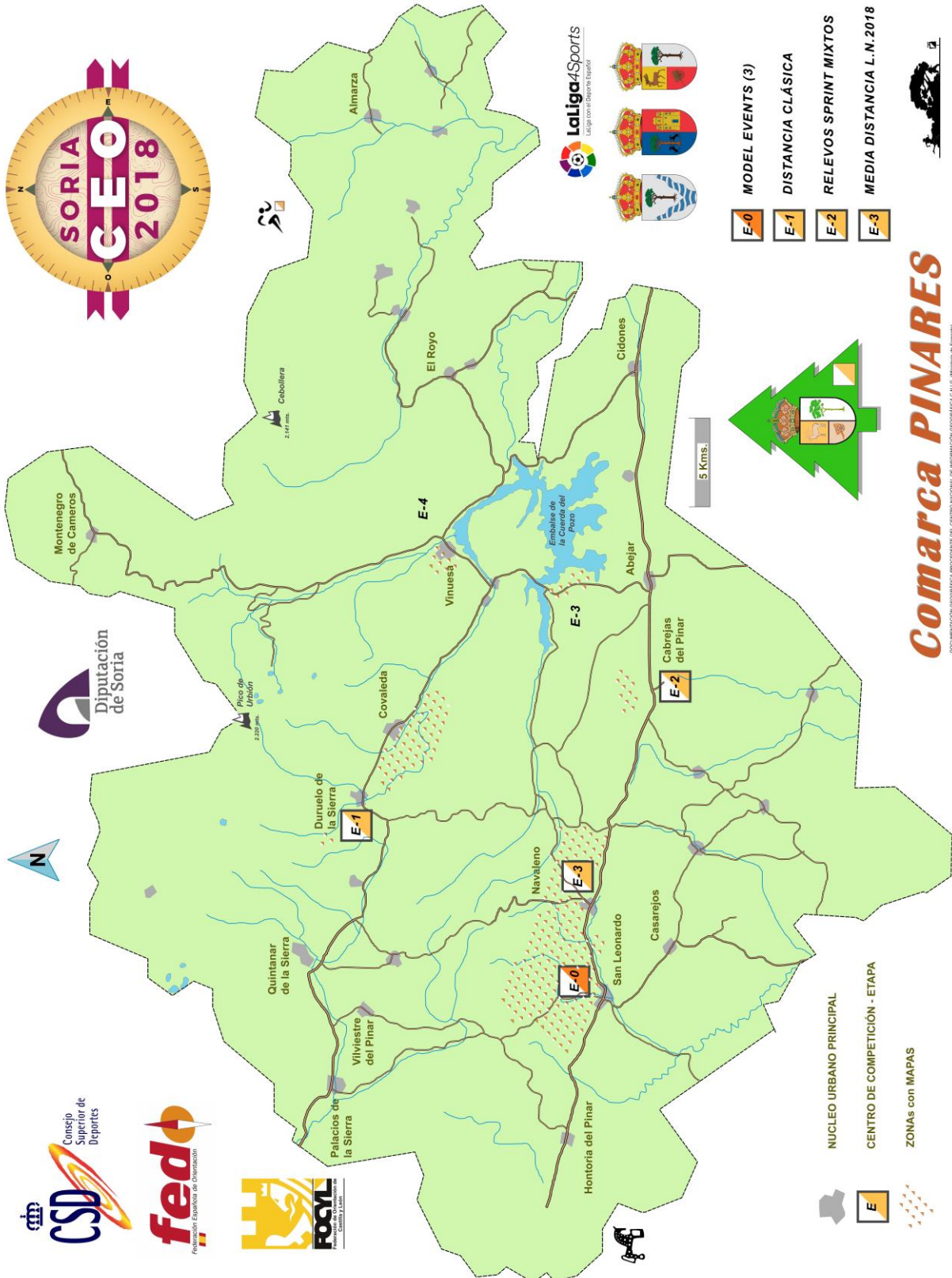


3.- ORGANIZACIÓN.

COORDINADOR GENERAL	<i>Jesús De Miguel Rey</i>
DIRECCIÓN TÉCNICA	<i>Mario Vidal Triquell</i>
DIRECCIÓN LOGÍSTICA	<i>Sergio Alonso Sanz</i>
JEFA DE SALIDAS	<i>Nuria Caus</i>
SECRETARÍA GENERAL	<i>Marta Armisén Sáenz de Cenzano</i>
TESORERÍA	<i>Consuelo Lopera Moreno</i>
JEFE DE PROTOCOLO	<i>Álvaro Corral</i>
RESPONSABLE DE INFRAESTRUCTURA	<i>Carlos Calvo Fuente</i>
TÉCNICOS SPORTIDENT	<i>Pilar Nieto Calvo</i> <i>Alfonso Flórez</i>
MEDIOS DE COMUNICACIÓN	<i>Javier Barahona</i>
RESPONSABLE SUELO DURO	<i>Rafael Paisan</i>
CARTÓGRAFOS	<i>Mario Vidal Triquell</i> <i>José María Mediavilla Ruiz</i> <i>Jacinto García Crespo</i> <i>Rubén Pérez Pérez</i>
TRAZADORES	<i>Julián Gutiérrez Gutiérrez</i> <i>Jonás Sánchez Merino</i> <i>Per Emion</i> <i>Eduardo Gil Marcos</i> <i>Luis Miguel García De Águeda</i>
JEFES DE EQUIPO DE CAMPO	<i>LARGA (Julián Gutiérrez)</i> <i>RELEVOS M. (Rubén Pérez)</i> <i>MEDIA (Per Emion)</i>
JUEZ CONTROLADOR FEDO	<i>Santiago Del Moral Durá</i>



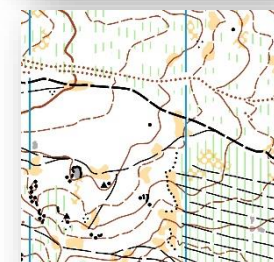
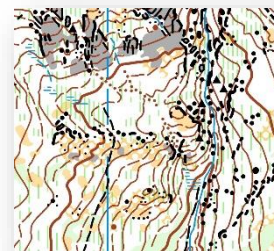
4.- LOCALIZACIONES.



5.- INFORMACIÓN TÉCNICA.

CTO. ESPAÑA LARGA DISTANCIA.

TERRENOS. Área de bosque cubierta en su 90 % con un relieve que va desde una extensa llanura hasta los castros que salpican las estribaciones del macizo de Urbión. La masa forestal está constituida por pino albar de diferentes edades salpicado con algunas zonas de roble. El bosque posee grandes contrastes con zonas completamente limpias de gran velocidad a otras con abundante vegetación baja y escasa visibilidad. Lo mismo ocurre con el elemento roca que aunque disgregado se presenta localizado, con alguna áreas de afloramiento. La topografía por lo general homogénea con pocas discontinuidades salvo las grandes vaguadas por las que discurren cursos de agua de entidad variable, y que pueden suponer un obstáculo a la ruta. La red de caminos es escasa aunque si abundan los arrastreros de explotación maderera en su mayor parte.



ALTITUD: 1.100 – 1.350 mts.

EXTENSIÓN: 6,3 Kms²

AÑO/EPOCA DE EJECUCIÓN: noviembre 2.016 – octubre 2.017

AUTOR: Mario Vidal Triquell

VERSIÓN: Parte de mapa realizado para el CNMCO 2017, revisado y ampliado a más del 200 %.

NORMATIVA: ISOM 2017

Nº REGISTRO F.E.D.O.: SO-1895-16 / SO-2169-18

SINGULARIDAD CARTOGRÁFICA: no posee.

TRAZADOR: Julián Gutiérrez Gutiérrez (M-50) Jonás Sánchez Merino (M-35A).

TRAYECTORIA. J.G. Campeón de España Militar, Profesor de Educación Física, Trazador Militar.

J.S. Jefe del Equipo de Orientación del Ejército de Tierra, Profesor de Educación Física, Trazador Militar.

El mapa para la carrera larga del CEO consta de dos zonas bastante diferentes desde el punto de vista cartográfico. Esto hace muy interesante el trazado, buscando habilidades y técnicas de orientación muy diversificadas en función de por qué zona discurra la carrera.

Una de ellas favorece la carrera rápida, sin apenas elementos ralentizadores, buena visibilidad y ausencia de caminos casi total. El corredor deberá buscar aquí apoyos sutiles para la navegación y definir correctamente el control en el ataque, principalmente cuando éste se encuentre entre elementos rocosos.

La otra zona, más técnica y con desniveles más acusados, establece interesantes desafíos para el trazador, de forma que se ha intentado conjugar la exigencia físico-técnica con el disfrute de este espectacular bosque. La visibilidad, reducida en algunas zonas, junto con la proliferación de elementos rocosos, hará que la definición correcta del control sea clave. En las elecciones de ruta de los tramos largos, inherente a una carrera larga de la exigencia de un CEO, se ha buscado que la sutileza técnica en la decisión a tomar por parte del orientador sea la que marque la diferencia. Desde el punto de vista de la economía de carrera, será determinante tener en cuenta el desnivel a salvar en cada tramo, de forma que el orientador, física y mentalmente afronte la última etapa de la carrera de la mejor forma posible.

Esperamos que los recorridos de las diferentes categorías sean acordes a vuestras exigencias y que cada orientador disfrute de este bosque y del trazado que hemos creado para él.

Julián Gutiérrez Gutiérrez – Jonás Sánchez Merino



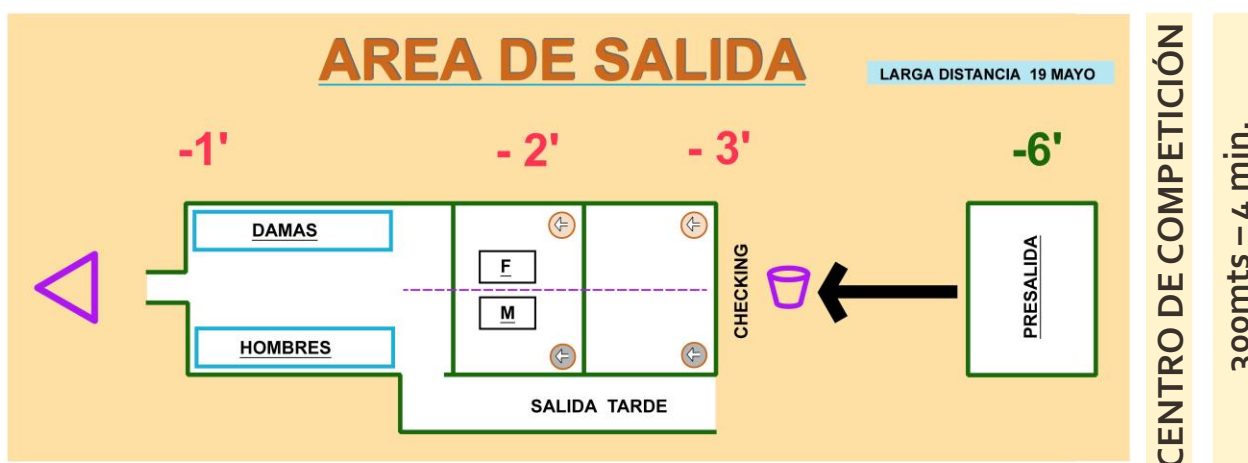
PRUEBA:	CEO 2 -LARGA DISTANCIA-
FECHA:	19 MAYO 2018
HORA PRIMERAS SALIDAS:	09:30H
DISTANCIA/TIEMPO C.C. / PRESALIDA:	300 mts - 4 min
HORA DE PRESALIDA:	- 6 min
AVITUALLAMIENTOS EN CARRERA:	10 (FUERA DE CONTROL)
CONTROLES TOTALES / DOBLADOS:	119 / 6
TIEMPOS MÁX. CARRERA:	HOMBRES / DAMAS 180 min.
IMPRESIÓN MAPA:	PAPEL IRROMPIBLE ANTIUX
SISTEMA AIR+ :	NO

	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTR.		DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTR.	ESCALA
U 10	2,1	50	10	U 10	2,1	50	10	1/7.500
M 12	3,2	60	14	F 12	3	60	11	1/10.000
M 14	4,6	105	16	F 14	3,6	90	12	1/10.000
M 16	6,5	135	18	F 16	6	130	15	1/10.000
M18	8,7	205	18	F18	7,4	180	17	1/15.000
M 20	10,6	260	22	F 20	8,6	205	19	1/15.000
M E	14,2	395	31	F E	10,7	285	25	1/15.000
M 35	10,6	315	26	F 35	8	260	19	1/15.000
M 40	10	275	24	F 40	6,9	220	17	1/15.000
M 45	8,7	260	21	F 45	6,1	185	13	1/10.000
M 50	8,2	215	19	F 50	5,4	110	13	1/10.000
M 55	6,6	185	18	F 55	4,8	95	13	1/10.000
M 60	5,1	105	12	F 60	3,6	90	13	1/7.500
M 65	4,6	90	12	F 65	3,4	70	11	1/7.500
M 70	4	75	14	F 70	3	60	12	1/7.500
M 21A	9,8	295	21	F 21A	9,5	240	21	1/15.000
M 21B	7,2	160	17	F 21B	6,5	140	15	1/10.000
M 35B	7,5	150	17	F 35B	5,7	135	16	1/10.000
OPEN AMA	1,9	40	8	OPEN ROJ	7,5	140	16	1/7.5-10.
OPEN NAR	3,5	75	13	OPEN NEG	8,8	210	18	1/7.5-10.



ETAPA 1

CEO2 LARGA DISTANCIA



CTO. ESPAÑA RELEVOS MIXTOS.

TERRENOS. Zona compuesta por una gran parte de elemento urbano con un espacio rústico anexo dentro de un entorno rural. Dispone de los elementos característicos de los núcleos habitados del norte de España.

Existen zonas dentro del espacio de competición con un desnivel apreciable que condicionan las elecciones de ruta. La superficie urbana se reparte entre cemento y asfalto, siendo los terrenos rústicos de firme compactado. Escaleras, vallados y abundantes detalles de vegetación individualizados.



ALTITUD: 1.050 – 1.090 mts.

EXTENSIÓN: 0,51 Kms²

AÑO/EPOCA DE EJECUCIÓN: marzo 2.017.

AUTOR: Chema Mediavilla Ruiz, Tito García Crespo / Rubén Pérez Pérez

VERSIÓN: Parte de mapa originalmente realizado para el CEOE 2017, revisado y ampliado al 200%.

NORMATIVA: ISSOM 2007

Nº REGISTRO F.E.D.O.: SO-1975-17

SINGULARIDAD CARTOGRÁFICA: no posee.

TRAZADORES: Eduardo Gil (M-E) - Luis Miguel García de Águeda (M-35).

TRAYECTORIA. E.G.: Deportista DAN, Campeón de España y Liga Española, trazador de eventos nacionales/internacionales.

L.M.G.: Secretario General de la FOCyL, trazador de diversos eventos de ámbito nacional, trazador de los 5 Días de Soria 2016.

La prueba del Campeonato de España de relevos mixtos se desarrollará en el pueblo de Cabrejas del Pinar. Parte del mapa fue utilizado para el Campeonato de España escolar de 2017. Se ha hecho una ampliación del mapa, siendo parte de este nuevo.

Cabrejas del Pinar es un pueblo pequeño, pero con unas características idóneas para una prueba de sprint: muchas calles pequeñas, muchos muros, zonas abiertas, ruinas de un castillo... Todo ello hace que el recorrido sea un recorrido muy divertido pero a la vez nervioso, donde se varían los tramos de ruta con tramos cortos y de rápida ejecución.

La persona que vaya a correr la prueba de sprint debe estar preparada para decidir de forma muy rápida y mantener siempre la concentración, pues la cantidad de giros y calles que hay, junto con el añadido de ser una prueba de salida en masa, hacen que se puedan cometer errores.

No hay necesidad de protegerse las piernas o los brazos, pues si hay alguna zona abierta, estas son muy limpias. En cuanto al calzado, es posible utilizar zapatillas lisas o de tacos, ya que en caso de lluvia podrían venir bien estas últimas en algún momento.

Eduardo Gil Marcos – Luis Miguel García de Águeda



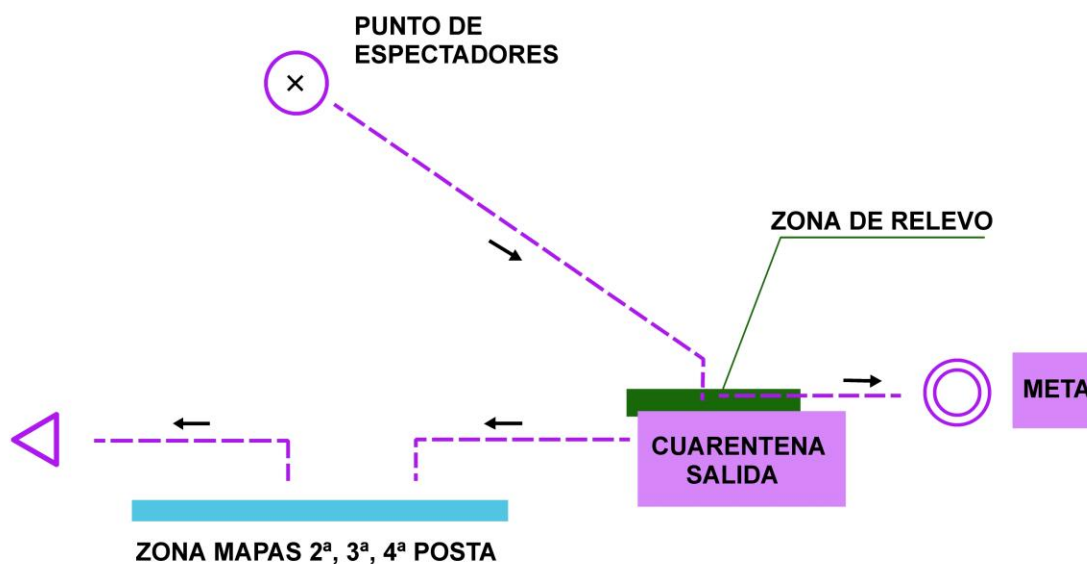
PRUEBA:	CEO 2 -RELEVOS MIXTOS-		
FECHA:	19 MAYO 2018 (18:00H)		
HORA PRIMERAS SALIDAS/SALIDA RESIDUAL:	CIERRE CUARENTENA 17:40H / 18:00H / 19:30H		
DISTANCIA/TIEMPO C.C.-CUARENTENA:	200 mts - 3 min		
AVITUALLAMIENTOS EN CARRERA:	NO		
CONTROLES TOTALES / DOBLADOS:	50 / 15		
TIEMPOS MÁX. CARRERA:	120 min. (equipo)		
IMPRESIÓN MAPA:	PAPEL IRROMPIBLE ANTIUX E: 1/4.000 TODOS		
SISTEMA AIR+ :	SI		

	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTR.		DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTR.
INFANTIL.1	1,6	35	14	VETERANO A.1	2	70	17
INFANTIL.2	1,6	35	14	VETERANO A.2	2,1	70	20
INFANTIL.3	1,6	35	14	VETERANO A.3	2,1	70	20
INFANTIL.4	1,6	35	14	VETERANO A.4	2	70	17
CADETE.1	1,7	55	14	VETERANO B.1	1,8	80	15
CADETE.2	1,8	55	15	VETERANO B.2	1,9	80	17
CADETE.3	1,8	55	15	VETERANO B.3	1,9	80	17
CADETE.4	1,7	55	14	VETERANO B.4	1,8	80	15
JUNIOR.1	2	50	18	VETERANO C.1	1,8	60	16
JUNIOR.2	2,1	50	19	VETERANO C.2	1,8	60	15
JUNIOR.3	2,1	50	19	VETERANO C.3	1,8	60	15
JUNIOR.4	2	50	18	VETERANO C.4	1,8	60	16
SENIOR.1	2,4	80	20	ALEVIN.1	1,4	20	13
SENIOR.2	2,6	80	22	ALEVIN.2	1,5	20	13
SENIOR.3	2,6	80	22	ALEVIN.3	1,5	20	13
SENIOR.4	2,4	80	20	ALEVIN.4	1,4	20	13





CROQUIS SECUENCIA DE RELEVOS MIXTOS

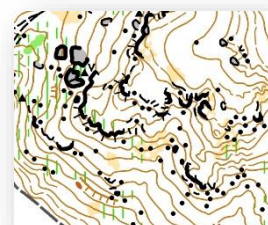
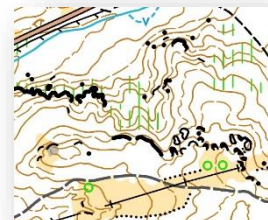


LIGA NACIONAL MEDIA DISTANCIA.

TERRENOS. Extensión de bosque en su mayor parte destinada a la explotación forestal, con zonas de grandes contrastes y variedad temática para la práctica de la Orientación. Áreas de grandes cortados rocosos formando alineaciones, con rocas individuales de grandes dimensiones, que se encuentran reunidas con otras de topografía imbricada.

La vegetación también es variable pudiendo pasar por zonas con un suelo sucio procedente de talas anteriores a otras completamente limpias de gran velocidad y visibilidad.

Están presentes surcos de erosión, vallados de piedra o alambre en estado derruido aunque alguna valla es impasable. Por otra parte, es muy común la presencia de veredas forestales junto con sendas de diferente valor que unido a las demás características señaladas conforman unos terrenos que permiten practicar todas las técnicas de navegación aprovechando gran variedad de elementos temáticos.



ALTITUD: 1.050 – 1.250 mts.

EXTENSIÓN: 4,3 Kms²

AÑO/EPOCA DE EJECUCIÓN: julio/agosto 2.017.

AUTOR: Mario Vidal Triquell

VERSIÓN: Mapa nuevo realizado sobre la zona en la que tuvo lugar el Cto. de España del año 2.003 con un trabajo completamente nuevo, y adaptación a las tendencias cartográficas actuales.

NORMATIVA: ISOM 2017

Nº REGISTRO F.E.D.O.: SO-2170-18

SINGULARIDAD CARTOGRÁFICA: no posee.

TRAZADOR: Per Emion (M-55).

TRAYECTORIA. Trazador internacional nacido en Suecia, responsable técnico de O-Travel. Autor de trazados de infinidad de programas de entrenamiento de alta competición.

El terreno para la media distancia en este evento de Liga Nacional, ofrece todas las condiciones para que sea una prueba variada, técnica y rápida.

El pinar presenta en general un suelo muy "rápido", contando además con mucha visibilidad y poco desnivel, y a la vez zonas con muchas rocas y piedras, por tanto, técnicamente exigente

La zona elegida ofrece desniveles, pero en ningún momento más que lo óptimo para una prueba de media distancia.

Estimo que los mejores chicos, van a poder hacer su recorrido en un tiempo rondando los 5 minutos por km y las chicas llegarán a los 6 minutos y medio.

En resumen, es un terreno que tiene todas las características requeridas para la modalidad de media distancia y estoy bastante seguro de que a los participantes les va a gustar.

Per Emion

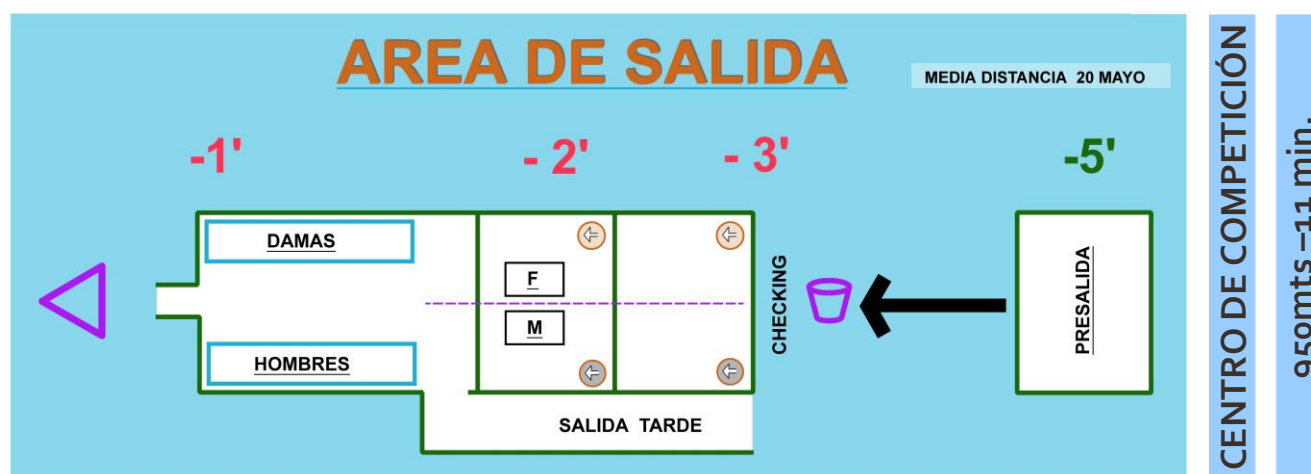


PRUEBA:	LN 2018 -DISTANCIA MEDIA-		
FECHA:	20 MAYO 2018		
HORA PRIMERAS SALIDAS:	09:30H		
DISTANCIA/TIEMPO C.C. / PRESALIDA:	950 mts - 11 min		
HORA DE PRESALIDA:	- 5 min		
AVITUALLAMIENTOS EN CARRERA:	NO		
CONTROLES TOTALES / DOBLADOS:	84 / 4		
TIEMPOS MÁX. CARRERA:	HOMBRES / DAMAS 120 min.		
IMPRESIÓN MAPA:	PAPEL IRROMPIBLE ANTIUX		
SISTEMA AIR+ :	NO		

	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTR.		DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTR.	ESCALA
U 10	1,7	45	8	U 10	1,6	35	8	1/7.500
M 12	2,2	55	12	F 12	2	50	10	1/10.000
M 14	3,2	95	18	F 14	2,8	85	16	1/10.000
M 16	4,1	95	19	F 16	3,6	105	16	1/10.000
M 18	4,8	155	20	F 18	3,8	135	18	1/10.000
M 20	5,1	170	25	F 20	4,1	165	17	1/10.000
M E	5,9	180	27	F E	4,7	120	23	1/10.000
M 35	4,7	185	24	F 35	3,5	120	17	1/10.000
M 40	4,3	205	23	F 40	3,3	130	16	1/10.000
M 45	4,1	155	21	F 45	3,3	115	14	1/10.000
M 50	3,9	140	16	F 50	3	115	16	1/10.000
M 55	3,6	120	19	F 55	2,8	90	14	1/10.000
M 60	3,4	95	16	F 60	2,7	90	12	1/7.500
M 65	3	90	12	F 65	2,2	85	12	1/7.500
M 70	2,7	90	13	F 70	1,9	60	13	1/7.500
M 21A	4,5	155	21	F 21A	3,6	150	20	1/10.000
M 21B	3,8	115	15	F 21B	3,1	120	18	1/10.000
M 35B	3,7	115	18	F 35B	3	105	14	1/10.000
OPEN AMA	1,7	50	9	OPEN ROJ	3,5	100	17	1/7.5-10.
OPEN NAR	2,6	75	15	OPEN NEG	4,5	190	23	1/7.5-10.



ETAPA 3 L.E. MEDIA DISTANCIA





CARTOGRAFÍA.

LARGA DISTANCIA

Como señalan los trazadores de esta prueba estamos ante un terreno con características internas completamente diferenciadas. Que aun perteneciendo a una misma unidad geográfica en el levantamiento cartográfico a impuesto unos criterios de mínimos algo diferenciados dentro de lo posible según zonas, ya que el no contemplar esta posibilidad hubiese supuesto una perdida considerable de posibilidades de generar elementos de carrera. Por otra parte los tamaños, no excesivamente destacables para lo que suele ser el contexto de la región, han hecho difícil una representación detallada ya que su menor entidad implica unas reducidas capacidades gráficas para "absorber" toda la información capturada, con todo el grado de definición de los elementos es el deseable y tanto la lectura como las capacidades de navegación están dentro del estándar para este tipo de terrenos.

RELEVOS MIXTOS

Se trata de un mapa clásico dentro de la representación, bajo esta temática, de la arquitectura y los espacios colindantes en los núcleos habitados de la zona de Castilla y Leon. No existen elementos especiales difíciles de contextualizar, siendo el mapa de una lectura sin trampa ni sorpresas.

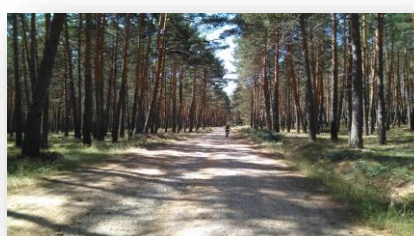
MEDIA DISTANCIA

Ya en su día 2003 este terreno dejo ver su potencial técnico para este deporte, porque la gran variedad de información disponible lo hacen ideal para un trazador que busque la utilización de todas las técnicas de navegación. Como terreno clásico que es no existe ninguna particularidad destacable desde el punto de vista del trabajo cartográfico. Tamaños y apariencias de los elementos acordes con la norma.

Equipo de cartografía CEO2.

ESCALAS:

-CTO DE ESPAÑA LARGA DISTANCIA:	1/15.-/10.-/7.500	(según categorías FEDO CEO-LN)
-CTO DE ESPAÑA RELEVOS MIXTOS:	1/4.000	(todas las categorías)
-LIGA ESPAÑOLA MEDIA DISTANCIA:	1/10.000 – 1/7.500	(según categorías FEDO LN)



NORMATIVA DE APLICACIÓN.

- CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN 2018. (vigencia 1 enero 2018)
 - LIGA ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN A PIE Y SPRINT 2018. (vigencia 1 enero 2018)
 - REGLAMENTO TÉCNICO DE ORIENTACIÓN. (versión 2015)
- *Uso del Sistema Air+ de SportIdent (exclusivamente en el Cto de España de Relevos Mixtos)



6.- INFORMACIÓN RELEVANTE.

ACCESO Y OCUPACIÓN DE LOS APARCAMIENTOS:

Se ruega encarecidamente el **anticipar el acceso a las zonas de aparcamiento**, especialmente al de las pruebas de Larga Distancia (Duruelo de la Sierra) y Relevos Mixtos (Cabrejas del Pinar). La variabilidad de la climatología actual ponen en riesgo unas condiciones adecuadas para ocupar las áreas diseñadas para el parking, en caso de climatología adversa se deberá estar a la información de última hora que pueda aparecer publicada en la web del campeonato.

COMPOSICIÓN JURADO TÉCNICO:

-Representante de los orientadores.	D.	(categoría)	Club
-Representante de clubes.	D.	(categoría)	Club
-Juez Controlador FEDO.	D. Santiago Del Moral Durá	(M-60)	Universidad de Alicante
-Representante de la organización.	D. Mario Vidal Triquell	(M-55)	Navaleno-O

PELIGROS DEL ENTORNO NATURAL:

Se trata en los tres casos de bosques y zonas rurales donde el obstáculo principal suele ser el elemento rocoso principalmente, zonas habitadas de tráfico lento; **vallados de piedra y alambre** evidentes; vegetación no agresiva por lo general. Quizás la circunstancia destacable la va a representar los **arroyos** que debido a las reiteradas lluvias y el deshielo actual han incrementado el caudal habitualmente escaso y franqueable en cualquier parte, esto no es así y deberemos "mojarnos" si no se escoge el punto de paso.

MODEL EVENTS:

Como se ha informado las tres zonas escogidas como adaptación al entorno presentan grandes similitudes con cada uno de los espacios de competición. No obstante, por tratarse de mapas con algunos años puede que encontremos una evolución significativa sobre todo en el aspecto de la **vegetación**.

DETALLES DE TERRENO Y CARTOGRAFÍA:

Una parte significativa de la zona de competición de la prueba de Larga Distancia se corresponde con un área de repoblación de pino joven en la que se realizaron con anterioridad **trabajos de limpieza y clareo**; las ramas y los árboles cortados no se retiraron y pueden aparte de reducir la velocidad de carrera suponer un **peligro por los tallos cortos** a nivel de suelo, atención al detalle. En los dos mapas de las pruebas individuales existen una gran cantidad de **veredas de arrastre** de árboles que significativamente son de gran variabilidad, por lo que habiéndose representado algunas de ellas en su momento pueden encontrarse otras que no, por la **constante actuación forestal**.

AVITUALLAMIENTO EN CARRERA LARGA:

Se han dispuesto nada menos que diez puntos de agua, situados fuera de control. Su situación y densidad aseguran el uso sin desvíos significativos en carrera y aseguran al menos dos paradas. Reiteramos la imperiosidad **de mantener los envases** dentro del área del avituallamiento. Estos puntos estarán permanentemente vigilados.

TIEMPOS Y DEMOSTRACIÓN EN LA PRUEBA DE RELEVOS:

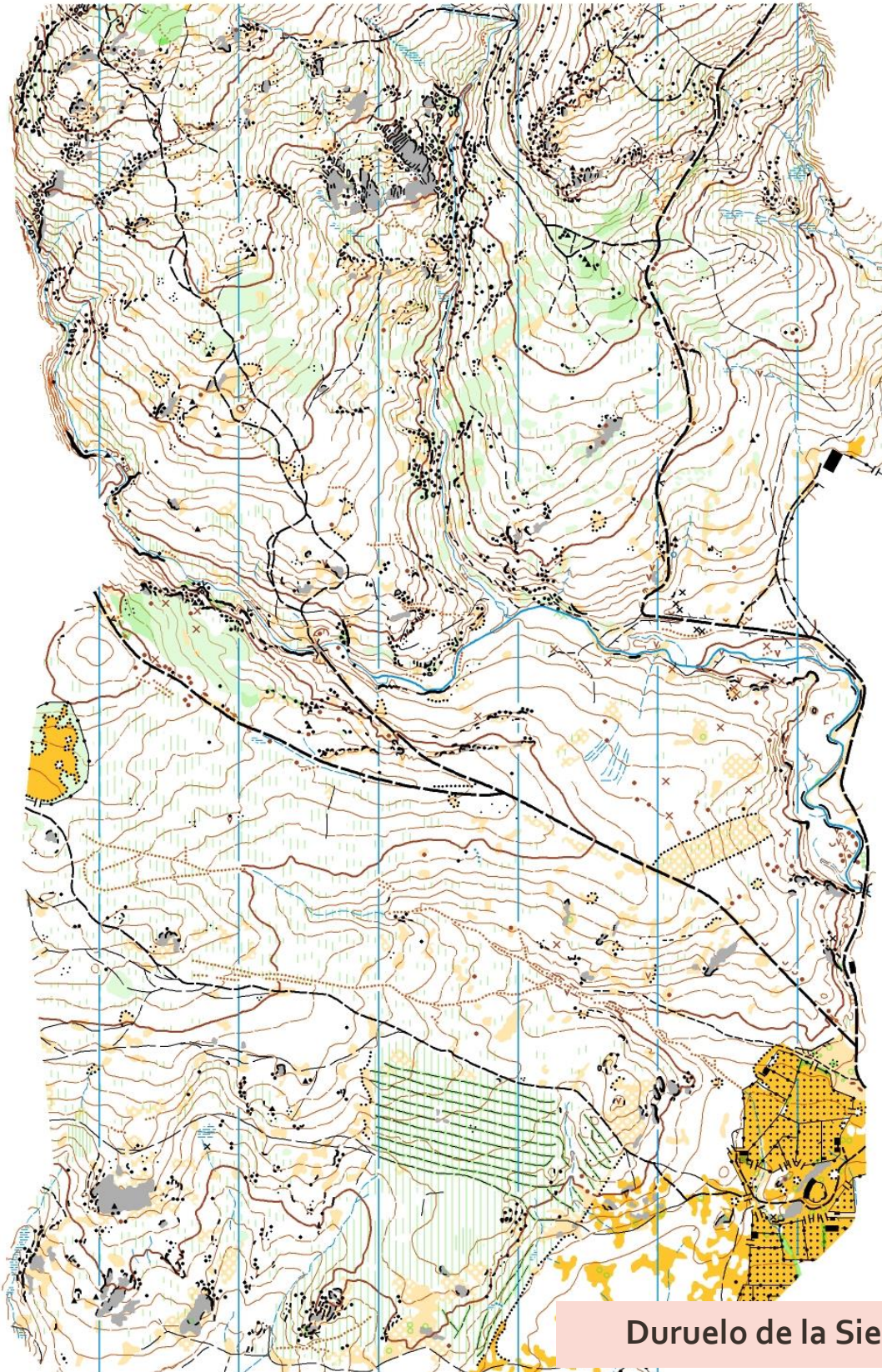
En esta prueba se realizará una simulación a las **17:40h**. Se recreará el proceso de salida y de TRANSICIÓN entre postas. A los **90 min.** de la salida en "masa" inicial se procederá a dar la salida de aquellos equipos que todavía tengan corredores pendientes de iniciar su recorrido. En el entorno del área de competición pueden aparecer representados **muros** que pudieran considerarse como pasables, si su representación es de IMPASABLE está **prohibido el franquearlos**, esto se reforzará en algún caso con cinta de balizado, los jueces de prueba podrán descalificar a aquellos corredores que incumplan la norma. **SOLO SE ACEPTARÁN CAMBIOS DE CORREDOR MOTIVADOS POR LESIÓN Y CON UN LÍMITE DE LAS 11:00h DEL SÁBADO 19MAY.**

ENTREGA DE TROFEOS:

La ceremonia de Entrega de trofeos solo reconocerá a los pódiums de las **categorías Oficiales** de los distintos Ctos, y las correspondientes al Cto de España por Comunidades y de Clubes. Igualmente se reconocerá a los ganadores de los Concursos de Trazados, Acierta con TOPEN, así como el sorteo de Cheques Regalo ofrecido por la organización



7.- MAPAS ANTIGUOS.



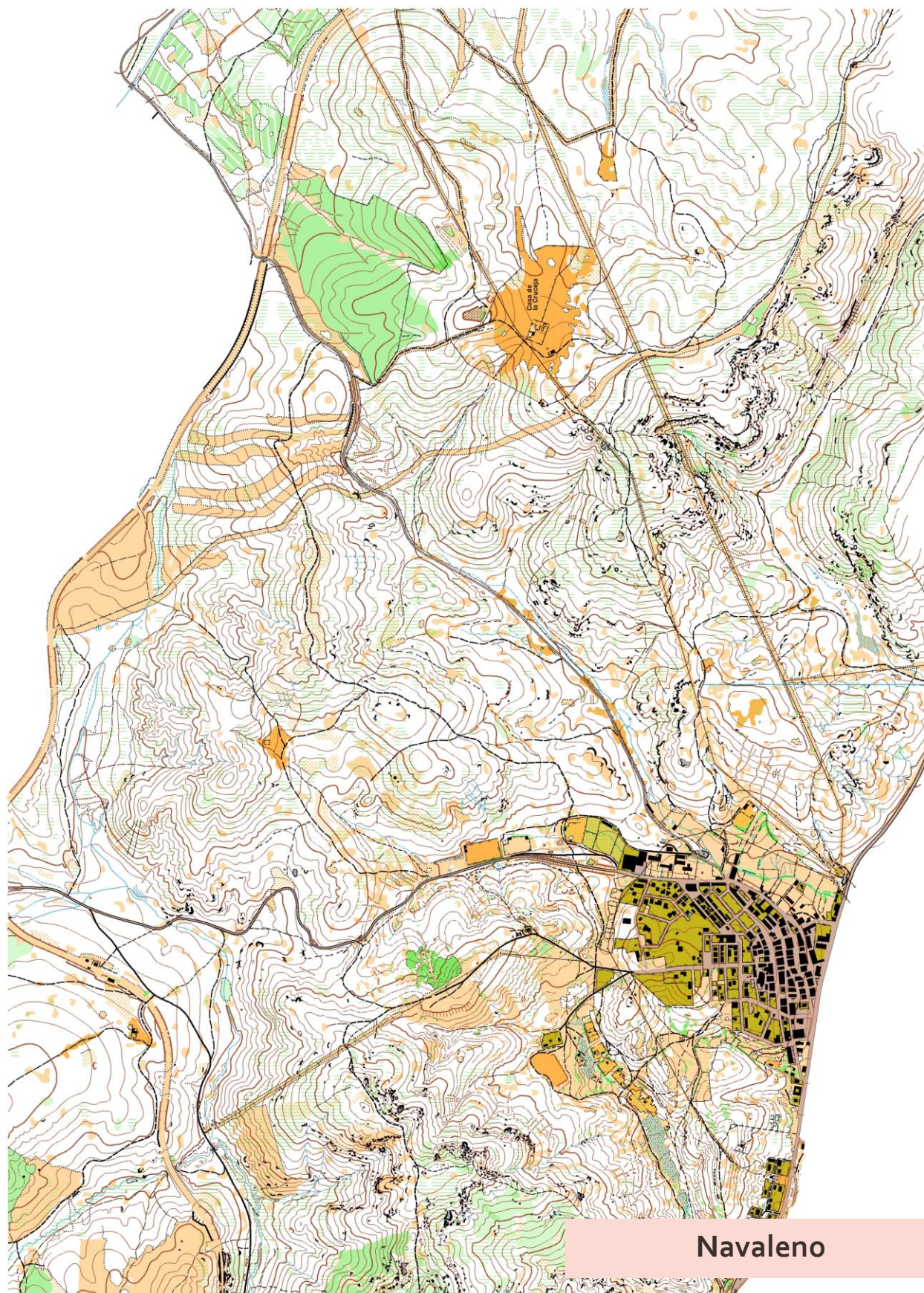
Duruelo de la Sierra





Cabrejas del Pinar





Navaleno



8.- CARTERA DE SERVICIOS.

SUELOS DUROS (disponible a partir del 18 hasta el 20 MAYO), (TICKETS EN SECRETARÍA):

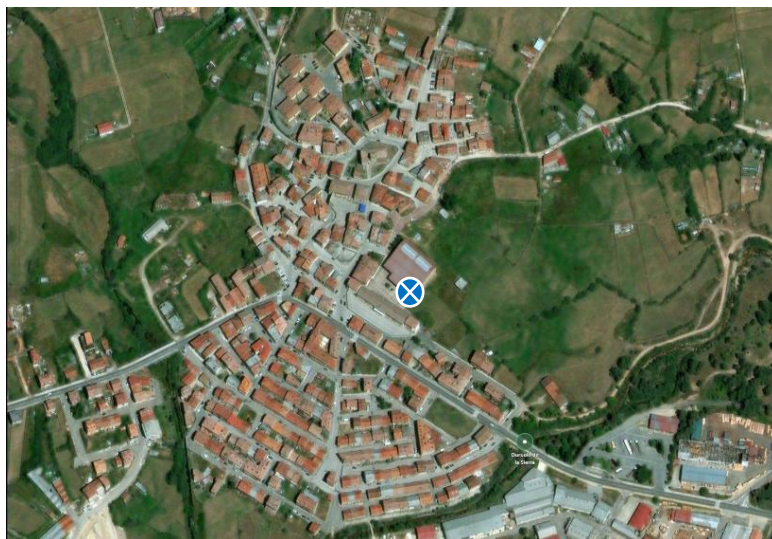
Se han dispuesto dos localizaciones. Todos los alojados acreditarán su derecho por medio de una pulsera que se les proporcionará en la recepción. Se hace constar que aun habiendo solicitado el Suelo Duro de Cabrejas en el caso de que se superen as plazas de Cabrejas se les deribará al Polideportivo de Duruelo.

DURUELO DE LA SIERRA*

Datum/Huso UTM:	ETRS89/30
Latitud:	41° 57' 16,01" N
Longitud:	2° 55' 51,08" W
Coord. X:	505 730
Coord. Y:	4 644 721
Altura (m):	1194
CAPACIDAD	400
PARKING	SI
DUCHAS	SI
ATENDIDO	SI



<https://www.google.es/maps/@41.9548049,-2.9303557,312m/data=!3m1!1e3>



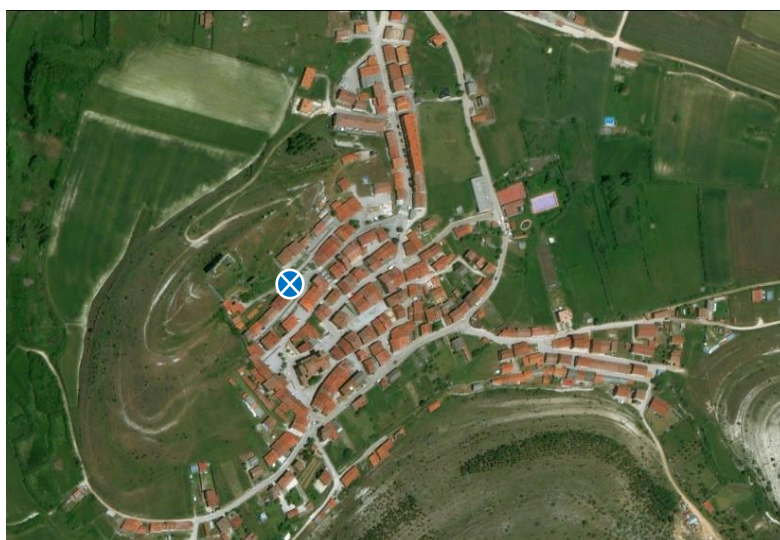
*Estará disponible desde el jueves 17.

CABREJAS DEL PINAR

Datum/Huso UTM:	ETRS89/30
Latitud:	41,79535194
Longitud:	-2,850871634
Coord. X:	512 389
Coord. Y:	4 627 065
Altura (m):	1163
CAPACIDAD	80
PARKING	SI
DUCHAS	SI
ATENDIDO	SI



<https://www.google.es/maps/@41.7954739,-2.8508286,21z>



*Estará disponible desde el viernes 18.



	DURUELO DE LA SIERRA	CABREJAS DEL PINAR	NAVALENO
AYUNTAMIENTO	Abierto lunes a sábado desde las 08:00 horas hasta las 15:00 horas-. Dirección: C/ La Iglesia s/n - 42158 Duruelo de la Sierra (Soria) Teléfono: 975 37 12 50 Fax.: 975 37 13 16 E-mail: duruelo@duruelodelasierra.es Página web: http://www.duruelodelasierra.es/ Facebook: https://www.facebook.com/ayuntamiento.deduruelodelasierra?fref=ts Twitter: @AytoDeDuruelo	Abierto de lunes a viernes desde las 09:00 horas hasta las 14:00 horas-. Dirección: Plz/ del Ayuntamiento 1 – 42146 Cabrejas del Pinar (Soria) Teléfono: 975 37 30 02 Fax.: 975 37 39 34 E-mail: olga@cabrejasdelpinar.es Página web: http://www.cabrejasdelpinar.com/	Abierto de lunes a viernes desde las 8,30 horas hasta las 14,30 horas-. Dirección: C/ Real, 29 - 42149 Navaleño (Soria) ahora por obras en C/ CARRETAS Nº 4., Edificio Colegio Público, Teléfono: 975 37 40 02 Fax.: 975 37 70 59
CONSULTORIO MÉDICO	Abierto de lunes a viernes desde las 10:30 horas hasta las 14:00 horas. Dirección: C/ Nicolás Asenjo s/n – C.P. 42158 Duruelo de la Sierra. Soria. Teléfono: 975 37 13 93	Abierto de lunes a viernes desde las 12:00 horas hasta las 14:00 horas. Dirección: C/ Eras – C.P. 42.146 Cabrejas del Pinar. Soria. Teléfono: 975 37 30 52	Abierto de lunes a viernes desde las 11,30 horas hasta las 14,00 horas. (Variable por horarios de Médicos) Dirección: C/ Cañada Real 9 – C.P. 42149 Navaleño. Soria. Teléfono: 975 374031
TRANSPORTES	El coche de línea pasa en dos direcciones por Duruelo de la Sierra; hacia Soria o hacia Burgos. Horarios: SORIA - DURUELO: Lunes/miércoles/viernes: 15:00h - 19:00h. Martes/jueves: 15:00h. Domingo/Festivo: 15:00h. Teléfono taquillas e información Soria: 975 22 20 60, Burgos: 947 28 88 55, Soria: 975 22 51 60 Colegio Sto Cristo de las Maravillas	El coche de línea pasa en dos direcciones por Cabrejas del Pinar; de Soria hacia Cabrejas los lunes a viernes 07:00h y 15:00h. De Cabrejas a Soria, mismos días 08:30h y 16:30h. Teléfono taquillas e información Soria THERPASA: 976 22 51 60	El coche de línea pasa en dos direcciones por Navaleño; hacia Soria o hacia Burgos. Horarios: SORIA - NVALENO: Lunes/martes/miércoles/viernes: 08:25h – 16:25h. 20:25h. Teléfono taquillas e información Soria THERPASA: 976 300 045 -Automóviles La Serrana-
GUARDE RÍA	Dirección: C/ Buenavista, 1 – C.P. 42158 Duruelo de la Sierra. Soria. Teléfono: 975 37 11 85	No dispone del Servicio.	Dirección: C/ Subida al Raso 7 – C.P. 42149 Navaleño . Soria. Teléfono: 975 374061
OFICINA TURISMO	La oficina de turismo está abierta según el calendario de la provincia. Los horarios consultar en el ayuntamiento. Dirección: Plaza Alejandra Soria, s/n – C.P. 42158 Duruelo de la Sierra (Soria).	La oficina de turismo está abierta según el calendario de la provincia. Los horarios consultar en el ayuntamiento. Dirección: Plz/ del Ayuntamiento 1 – C.P. 42146 Cabrejas del Pinar (Soria).	Asociación Micológica de Navaleño Dirección: San Roque nº 11 Tfno. 975374129 (realiza acción de Oficina de Turismo) http://micologica.navaleño.com.es Coordenadas GPS: 41º 57'10-62 N, N 2º 55'38--48 O
ÁREA SERVICIO AUTOCARAVANAS	Dirección: Duruelo de la Sierra. Carretera CL-117, PK 36+77 Tipo: Publica Coste: 4,00€/día. Pernoctar y cambio de aguas. Coordenadas GPS: 41º 57'10-62 N, N 2º 55'38--48 O Página web: http://www.duruelodelasierra.es/ Correo electrónico: duruelo@duruelodelasierra.es Características: •Núm. de plazas: 16 •Pernocta: SI •Agua potable: SI •Vaciado de aguas grises: SI •Vaciado de aguas negras: SI •Toma de electricidad: NO •WC Público: NO •Duchas: NO •Restaurante y/o cafeterías cercanos: SI	No disponen	



ENTRENAMIENTOS (disponibles 17 y 18 MAYO):

Durante las fechas señaladas estarán instalados (3) entrenamientos modelo con nube de puntos señalizados sobre el terreno, que se corresponden con las escalas y tipo de terreno como el formato de las tres pruebas oficiales a desarrollar durante el Cto. (ver cuadro general de localizaciones, punto de distribución de mapas C.R.P. -Centro Recepción Participantes- a partir de 16:00h del jueves 17 de mayo)

MODEL EVENT R-SPRINT: **Municipio San Leonardo de Yagüe.** 4.000

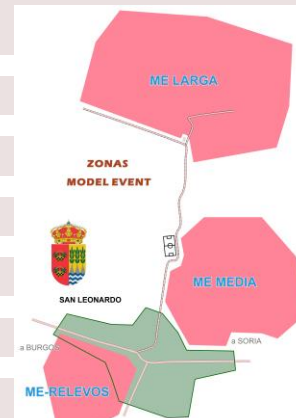
SO-1536-14 "San Leonardo". Eduardo Gíl / Mario Vidal

MODEL EVENT LARGA DISTANCIA: **San Leonardo NORTE.** 10.000/7.500

SO-1535-14 "El Robledillo". Mario Vidal

MODEL EVENT MEDIA DISTANCIA: **San Leonardo** 10.000/7.500

SO-1340-14 "Majaliana". Mario Vidal



PUNTOS DE INTERÉS DEL CAMPEONATO (entre los días 17 y 20 de MAYO):

• C.R.P. Centro de Recepción de Participantes.

Situado en el CEIP de Navaleno, en su planta baja, permanecerá abierto en horarios de 16:00-18:00 el 17 mayo, y de 10:00-14:00h y 16:00-22:00h el 18 de mayo. Punto de entrega de dorsales, mapas de entrenamiento, alquileres de material, información de competición.

Avda. de la Constitución 95C – C.P. 42149 **Navaleno**. Soria.

Latitud: 41,8367716402 Coord. X: 499 610
Longitud: -3,0046954401 Coord. Y: 4 631 653



• Ruta alternativa entre Navaleno y Duruelo de la Sierra.

Existe un itinerario alternativo sensiblemente más corto en dicho desplazamiento a través del campamento "El Amogable" y el Puerto de Cabeza Alta.

• C.C. Centros de Competición.

Situados en zona de carrera, se corresponden con las distintas pruebas. La Prueba de Relevos Mixtos dispone de un Punto de Información propio en las inmediaciones. Es importante atender en cada caso a la distribución de las áreas de aparcamiento; en principio está previsto que todas se encuentren a menos de un (1) kilómetro del C.C.

• PS. Presalidas.

Se insertan en los cuadros de Datos Técnicos; oscilan entre los 300-1.000 mts.



RESTAURACIÓN EN ZONA DE COMPETICIÓN (disponible mañanas 17/ 18 MAYO):

Durante la competición permanecerá abierto un servicio de Bar y Cantina en los Centros de Competición. La dirección y gestión del servicio será llevada a cabo por los Ayuntamientos de Duruelo de la Sierra (DISTANCIA CLÁSICA CEO₂) y Navaleno (MEDIA DISTANCIA L.N.) respectivamente. (ver croquis C.C.s. en Boletín nº3)



GUARDERÍA (disponible en horario de 08:30h a 14:00h sábado 19 y domingo 20):

Llevado a cabo por personal titulado se dispondrá en los locales Guardería de las localidades de Duruelo de la Sierra (sábado) y Navaleno (domingo) un servicio de guardería durante los horarios indicados. RECOGER TICKETS EN SECRETARÍA.



Dirección: C/ Buenavista, 1 – C.P. 42158 **Duruelo de la Sierra**. Soria.
Teléfono: 975 37 11 85

Latitud: 41,9532451915 Coord. X: 505 684
Longitud: -2,9314112456 Coord. Y: 4 644 587



Dirección: C/ Subida al Raso 7 – C.P. 42149 **Navaleno**. Soria.
Teléfono: 975 37 40 61

Latitud: 41,8379730517 Coord. X: 499 428
Longitud: -3,0068789370 Coord. Y: 4 631 786



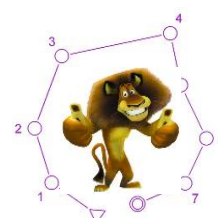
SERVICIO DE FISIOTERAPIA (Centro de Competición)

Durante el desarrollo de la competición se dispondrá de un área reservada donde se podrá recibir los servicios de FISIOTERAPIA. Las condiciones del servicio las ha fijado el responsable del Servicio, y estará a disposición de los deportistas, pudiendo realizar la reserva del servicio.



CORRELÍN (disponible a partir de las 12:00h del domingo 20):

En la mañana de la última prueba (MEDIA DISTANCIA –Navaleno-) se encontrará instalado un recorrido tipo "correlín" para los más pequeños. Dicha actividad es gratuita. Los interesados (obligatoriamente) deberán apuntarse en el C.C. de cada prueba antes de las 10:00h del domingo.



EQUIPACIÓN CONMEMORATIVA (prenda tipo polo)

Se ha diseñado un polo con serigrafía conmemorativa del campeonato. La prenda estará disponible en diversas tallas bajo pedido que se pueden reservar a través del portal SICO de inscripciones de la FEDO.

Su precio es de **7 euros** y se recogerá a la recepción de participantes.



ANTIDOPING (C.S.D.)

En aplicación del Plan de Lucha contra el Dopaje se podrán realizar controles según lo regulado en el R.D. 641/2009 (17 abril) "sin previo aviso". En el Portal del M.E.C.D. se encuentra disponible toda la documentación relacionada.

<http://www.aepsad.gob.es/>



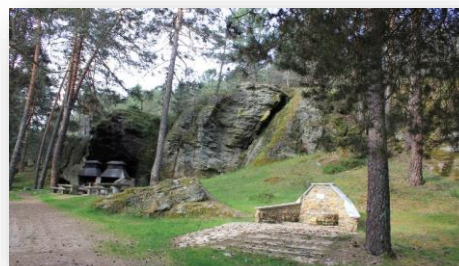
ACIERTA CON TOPEN (Ceremonia de Clausura)

Durante la ceremonia de Clausura se entregará un cheque regalo por valor de **300 €** en material deportivo. Para participar en el concurso, los corredores federados inscritos en la carrera Larga deberán acertar los **tres primeros corredores de Élite masculino y femenino en el orden de clasificación**, cumplimentando el formulario que a partir del 5 de mayo se publicará en la web de la competición (www.ceo-soria.es/).



CEREMONIA DE CLAUSURA (Contenidos)

- Entrega de trofeos del Cto de España del Larga Distancia, Relevos Míxtos, Comunidades, y Clubes.
- Ganadores del Concurso de Trazados FEDO 2018.
- Premio "ACIERTA CON TOPEN".
- Además, sorteo "extra" de dos cheques-regalo de 150 € cada uno.



9.- GESTIÓN DE COMPETICIÓN. -CRONOMETRAJE-

SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Como normalizado el sistema de cronometraje que se empleará en la competición es el SportIdent, en su versión tradicional (o de contacto) para las carreras media y larga y su versión **AIR+** para los relevos mixtos. Algunos puntos a tener en cuenta para el uso de tarjetas **SIAC** son:

- **MEDIA Y LARGA**
 - Usar la estación SIAC OFF en las carreras media y larga para prolongar la vida de la batería (esta función solo apaga el modo a distancia, la tarjeta seguirá sonando e iluminándose al introducirla en una estación de control)
- **RELEVOSA MIXTOS**
 - Usar la estación Batery Test situada antes de -3 o en presalida para verificar que disponemos de batería suficiente para el modo AIR+ (si la batería se acaba la pinza electrónica seguirá funcionando en modo tradicional sin perder datos de los controles ya picados)
 - META (solo corredores con SIAC) no tendrán que acercar la tarjeta a ninguna base, tan solo deberán cruzar la línea de meta y no deberán pararse hasta pasados 3 metros de la línea de meta.

RESULTADOS EN VIVO

En todas las carreras se dispondrán de diversos puntos de control con actualización de tiempos online, el seguimiento se podrá hacer desde la plataforma liveresultat que tiene disponibles diversas APP en Android y Apple, los enlaces a la web estarán disponibles desde la web de la carrera y desde la web de la FEDO [WEB seguimiento http://liveresultat.orientering.se/](http://liveresultat.orientering.se/)

LARGA	RELEVOS MIXTOS	MEDIA
		

APP seguimiento

ANDROID	iOS
O Live Results Orienteering  LO - Live resultat Orienteering (beta) Deportes Control de eventos Conecta a internet Esta aplicación es compatible con todos tus dispositivos. Abrir	LiveResults  LiveResults for Orienteering Tim Schroeder Abrir

CAMBIOS DE TARJETA ELECTRÓNICA. A partir del cierre definitivo de inscripciones, los cambios de número de tarjeta electrónica que tengan que realizarse por estar él mismo erróneo en la inscripción, se cobrarán a 3 € para todas las carreras del campeonato, siempre que el corredor solicite en el centro de competición durante la recogida de dorsales. Si el error en el número de tarjeta se detecta al descargar en la meta, el técnico de cronometraje no podrá entregarle sus parciales ni clasificarlo hasta que vuelva del centro de competición dónde deberá abonar 5 € en concepto de sanción para el cambio de número de tarjeta electrónica de todas las pruebas del campeonato.

NOTA: se recomienda revisar sobre todo los números de tarjeta indicados en los equipos de relevos, en el caso de que el error venga dado en la formación del equipo y el numero si este correcto en el SICO no se cobrará el recargo siempre que se informe en la recogida de dorsales o antes.

