

# Campeonato de España de Orientación



Carrera  
y Larga  
Relevos  
Mixtos



Soria,  
14-16 abril

2023

## Liga Española de Orientación - XVI Trofeo Pinares de Soria





## ÍNDICE.

- 1. PRESENTACIÓN.**
- 2. PROGRAMA.**
- 3. ORGANIZACIÓN.**
- 4. NORMATIVA.**
- 5. LOCALIZACIONES y ZONAS PROHIBIDAS**
- 6. ENTORNO GEOGRÁFICO.**
- 7. CATEGORÍAS.**
- 8. INSCRIPCIONES.**
- 9. SERVICIOS y PREMIOS.**
- 10. INFORMACIÓN TÉCNICA.**  
**-MAPAS. -TRAZADOS.**
- 11. CRONOMETRAJE.**
- 12. ALOJAMIENTOS y LOGÍSTICA.**





### 1.- PRESENTACIÓN.

*El Club Navaleño-O en representación de la Federación Española de Orientación os quiere dar la bienvenida a la segunda fase del Cto. de España de Orientación del año 2023. Esperamos que como en otras ocasiones podáis disfrutar de estos incomparables paisajes y terrenos para la Orientación, así mismo y aprovechando la visita, os emplazamos a que aprovechéis la oportunidad que os brinda el evento para conocer una comarca cargada de encanto y rincones maravillosos. Nos sentimos honrados al asumir este nuevo reto para el que hemos escogido zonas de gran belleza dentro de un programa atractivo para la alta competición y el ocio del que esperamos podáis disfrutar. Bienvenidos.*

*Club Navaleño-O.*

EL CLUB NAVALEÑO-O DE ORIENTACIÓN SE CREÓ EN EL AÑO 2.003 CON OCASIÓN DEL 1ª CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN CELEBRADO EN LA PROVINCIA DE SORIA, EN EL AÑO 2003. POR TANTO, ESTA COMPETICIÓN CONMEMORA EL 20 ANIVERSARIO DE SU CREACIÓN.

ES LA ENTIDAD DEPORTIVA QUE LIDERA ESTE DEPORTE EN LA PROVINCIA.

HA ORGANIZADO DESDE ENTONCES MULTITUD DE COMPETICIONES Y EVENTOS A NIVEL NACIONAL (CTO, S DE ESPAÑA DE LAS DIFERENTES MODALIDADES, CURSOS, STAGES DE TECNIFICACIÓN, PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE ÁMBITO NACIONAL, ETC); A NIVEL INTERNACIONAL HA REALIZADO EL SOPORTE TÉCNICO A LOS CTO, S DE EUROPA CADETE Y JUVENIL (2.010), DIRIGIDO CTO, S IBÉRICOS, Y EN 2016 Y 2019 ORGANIZADO LOS 5 DÍAS DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN CON MÁS DE 1.400 DEPORTISTAS DE 12 PAÍSES. SU CAMPO DE ACTUACIÓN ABARCA LA TOTALIDAD DE LA PROVINCIA DE SORIA. TIENE INSTALACIONES DEPORTIVAS PERMANENTES (RECORRIDOS SEÑALIZADOS) EN LA CAPITAL Y BOSQUES CERCANOS, IMPARTIENDO LA PROMOCIÓN A LOS CENTROS DE PROFESORADO Y EDUCATIVOS DE LA PROVINCIA.

EN 2.016 HA RECIBIDO DE LA D.P.SO. EL RECONOCIMIENTO A SU LABOR DE PROMOCIÓN DEPORTIVA EN EL ENTORNO DE LA PROVINCIA.





## 2.- PROGRAMA.

### PROGRAMA PREVIO

<u>FECHA</u>	<u>PRUEBA</u>	<u>ZONA</u>
06-07 abril	Campo de Entrenamientos	Comarca Pinares
08-09 abril	Liga Norte Interregional	Covaleda

### PROGRAMA OFICIAL

<u>FECHA</u>	<u>HORA</u>	<u>PRUEBA</u>	<u>ZONA</u>
14 de abril	10:00-21:00h	Model Event	Pinar Grande
14 de abril	10:00-21:00h	Recepción	Navaleno
15 de abril	09:00-15:00h	Carrera Larga	Sotolengo
15 de abril	16:30h	Entrega Trofeos CEO	Abejar
15 de abril	18:00-20:00h	Relevos Mixtos	Abejar
15 de abril	20:30h	Entrega Trofeos CEO	Abejar
16 de abril	09:00-14:00h	Carrera Media	Molinos de Duero
16 de abril	14:00h	Entrega Trofeos Pinares	Molinos de Duero

### PROGRAMA DETALLADO 15 DE ABRIL.

- **09:00 horas** Salida de los primeros corredores de la Distancia Larga en Sotolengo. Finalización 3 horas después de la última salida.
- **16:30 horas** Entrega de Medallas y Diplomas FEDO a los primeros clasificados de la Distancia Larga en CC de Abejar.
- **17:30 horas** Explicación de la prueba de relevos mixtos en Centro de Competición.
- **18:00 horas** Salida de los primeros relevistas de las Categorías Oficiales.
- **19:15 horas** Salida de los primeros relevistas de las categorías Open.
- **20:30 horas** Entrega de las Medallas y Diplomas FEDO a los primeros clasificados.





## 3.- ORGANIZACIÓN.

**COORDINADOR GENERAL**

**DIRECCIÓN TÉCNICA**

**JUEZ CONTROLADOR**

**DIRECCIÓN LOGÍSTICA**

**JEFE DE SALIDAS**

**SECRETARÍA GENERAL**

**TESORERÍA**

**JEFA DE PROTOCOLO**

**JEFE DE EQUIPO DE CAMPO**

**TÉCNICO SPORTIDENT**

**REDE, s y WEB**

**CARTÓGRAFOS**

**TRAZADORES**

**-IMPRENTA**

**-INFRAESTRUCTURA**

**-EQUIPACIÓN**

*Jesús De Miguel Rey*

*José Samper García*

*Julio Garrido Izquierdo*

*Mario Vidal Triquell*

*Oscar Rodríguez*

*Marta Armisén Sáenz de Cenzano*

*Consuelo Lopera Moreno*

*Elisa Andrés*

*Julián Gutiérrez Gutiérrez*

*Andreu Espinosa*

*Ana De Miguel*

*Mario Vidal Triquell*

*José Amador López Real*

*Ferran Santoyo Medina*

*Roger Casal Martínez*

*Eduardo Gil Marcos*

*David De Miguel Armisén*

**MUNDOMAP**

**DEPORAMA**

**TIENDA DE ORIENTACIÓN**



## 4.- NORMATIVA.

Reglamento de Orientación a Pie: <https://www.fedo.org/web/ficheros/competicion/o-pie/reglamentos/2023/Reglamento-Orientacion-2023.pdf>

Normas del Campeonato de España 2023: <https://www.fedo.org/web/ficheros/competicion/o-pie/reglamentos/2023/Normas-CEO-2023.pdf>

Normas de la Liga Española 2023: <https://www.fedo.org/web/ficheros/competicion/o-pie/reglamentos/2023/Normas-LEO-y-Sprint-2023.pdf>



## 5.- LOCALIZACIONES – ZONAS PROHIBIDAS.





## 6.- ENTORNO GEOGRÁFICO.

### MUNICIPIOS COLABORADORES.

**Soria** es una capital muy activa gracias a la industria del **turismo**, conserva su carácter histórico y medieval, sus rincones rezuman una magia que ha seducido a los viajeros de todos los tiempos. Entró en la historia con los romanos, pero en el actual cerro del Castillo se han descubierto restos de un asentamiento más antiguo, seguramente supeditado a la existencia de Numancia.



**Abejar**, Villa denominada como "La Puerta de Pinares" ya que abre paso a los **Pinares de Urbión** y la cuenca inicial del río Duero. Situada a 28 kilómetros de Soria, cuenta con parajes de gran belleza como el Río de la Dehesa y sus praderas, el mirador de la Atalaya, desde donde contemplar las sierras de Urbión y Cebollera, las extensas masas forestales, o el pantano de la Cuerda del Pozo, importante centro de interés turístico y lugar ideal para la práctica de deportes náuticos.



**Molinos de Duero** Es uno de los pueblos más bellos y señoriales, centro destacado de la **Real Cabaña de Carretería** de lo que dan fe sus casonas de mampostería y piedra. La localidad se halla en un **marco natural incomparable**, a los pies de los Picos de Urbión que albergan la sobrecogedora Laguna Negra, y a orillas del Duero y del embalse de la Cuerda del Pozo.



### MUNICIPIOS DE INTERÉS.

**Salduero** Es un municipio pequeño en cuanto a sus límites y población se refiere, pero presenta, sin embargo, un marcado interés geográfico, por pertenecer a una zona de personalidad muy definida dentro de la provincia de Soria, que recibe el nombre de Pinares o comarca de Pinares. Su playa fluvial del río Duero es muy conocida.



**Vinuesa**, se sitúa en el Este de la comarca de Pinares, al pie de los Picos de Urbión y de la sierra de La Cebollera, con una altitud de 1.107 m. a 35 km de la capital. Las sierras de Urbión y de la Cebollera la cubren por el lado norte y en ellas se halla la **Laguna Negra** que pasó a la literatura de manos de Antonio Machado en su obra Los hijos de Alvargonzález. El Impresionante paisaje de la serranía y de esta laguna glacial hace que sea uno de los lugares con más atractivo turístico del interior de la península.





**Covaleda** está situada en una espectacular zona de pinares, inmersa en un entorno natural de ensueño en pleno corazón de la **Sierra de Urbión**, muestra un espectacular paisaje de montaña con lagunas de origen glaciar e impresionantes desfiladeros. Las vistas panorámicas desde cualquier punto del monte de Covaleda son impresionantes ya que se nos abre a nuestros ojos una de las masas más importantes de pino silvestre de toda Europa.



**Cabrejas del Pinar** en una depresión de la Sierra Frentes o Sierra de Cabrejas. Verdadero balcón de Urbión, Cebollera y Moncayo y hacia el Sur el famoso portillo de Cabrejas. La Virgen de la Blanca es una fiesta que se celebra en julio en la **Ermita de la Blanca** a la que acuden los llamados pueblos de la concordia.

Podemos encontrar bellos parajes escondidos en lugares insospechados. El monte de sabinas llamado "El enebral" de inestimable valor ecológico, incluido en la mayor masa forestal de esta especie a nivel mundial.



**San Leonardo**, es un pueblo de la comarca de Pinares, situado en la N-234 a 53,7 kms. de Soria. Su población se dedica a la industria maderera y la alimentaria, principalmente. Parte de su término municipal pertenece al **Parque Natural del Cañón del Río Lobos**. Destaca el Castillo construido en 1563 por Juan Manrique de Lara, Arco Medieval que es una de las tres puertas que componía el recinto amurallado del pueblo y las Casas de los Ferrones, arquitectura tradicional del s. XVIII-XIX



**Navaleno**, población que pertenece a la **Comarca de Pinares**, situada en la N-234 a una distancia de 48,7 kms de Soria. Su economía proviene principalmente de la industria maderera. Cuenta con uno de los principales hábitats micológicos de la zona y su **Centro Micológico** alberga una exposición permanente sobre el mundo de las setas.



**Duruelo de la Sierra** es el último municipio de la provincia de Soria en dirección Burgos; se halla a los pies del macizo de Urbión, del que ofrece unas vistas majestuosas. Atravesado por el **río Duero** que nace en su término municipal, encontramos la iglesia parroquial de la localidad, también llamada iglesia de la Natividad de Nuestra Señora fue declarada **Monumento Histórico Artístico**.





## 7.- CATEGORIAS.

### CEO Individuales oficiales:

#### Sub-20

U-10	Cumplen 10 años o menos en 2023 (categoría mixta)
M/F-12	Cumplen 12 años o menos en 2023
M/F-14	Cumplen 14 años o menos en 2023
M/F-16E	Cumplen 16 años o menos en 2023
M/F-18E	Cumplen 18 años o menos en 2023
M/F-20E	Cumplen 20 años o menos en 2023

#### Senior

M/F-E	Élite, categorías absolutas. Sin límite de edad.
-------	--

#### Veteranos

M/F-35A	Cumplen 35 años o más en 2023
M/F-40	Cumplen 40 años o más en 2023
M/F-45	Cumplen 45 años o más en 2023
M/F-50	Cumplen 50 años o más en 2023
M/F-55	Cumplen 55 años o más en 2023
M/F-60	Cumplen 60 años o más en 2023
M/F-65	Cumplen 65 años o más en 2023
M/F-70	Cumplen 70 años o más en 2023
M/F-75	Cumplen 75 años o más en 2023

### CEO Individuales no oficiales:

Puntuables para la Liga Española de Orientación y Liga Española de Sprint según proceda.

M/F-16/18	Cumplen 18 años o menos en 2023
M/F-21A	Sin límite de edad.
M/F-21B	Sin límite de edad.
M/F-35B	Cumplen 35 años o más en 2023





## Además, categorías NO puntuables para CEO ni para la Liga Española:

**OPEN AMARILLO** / Iniciación niños (hasta 14 años en 2023) (dificultad muy baja / distancia corta)  
**OPEN NARANJA** / Iniciación adultos (>14 años en 2023) (dificultad muy baja / distancia media)  
**OPEN ROJO** masculino (dificultad media / distancia media)  
**OPEN ROJO** femenino (dificultad media / distancia media)  
**OPEN NEGRO** masculino (dificultad media / distancia larga)  
**OPEN NEGRO** femenino (dificultad media / distancia larga)  
**CORRELÍN:** (menores de 8 años) Recorrido atractivo y fácil para los más pequeños de 300-500m de distancia y situado en el entorno inmediato de la zona de meta.

## Categorías oficiales en Relevos Mixtos:

Para la prueba de relevos mixtos no se dividirán las categorías en M/F, si no que participarán en equipo en orden mujer-hombre-hombre-mujer.

M/F-Alevín	Cumplen 12 años o menos en 2023
M/F-Infantil	Cumplen 14 años o menos en 2023
M/F-Cadete	Cumplen 16 años o menos en 2023
M/F-Junior	Cumplen 20 años o menos en 2023
M/F-Senior	Sin límite de edad.
M/F-Veterano A	Cumplen 35 años o más en 2023
M/F-Veterano B	Cumplen 45 años o más en 2023
M/F-Veterano C	Cumplen 55 años o más en 2023
M/F-Veterano D	Cumplen 65 años o más en 2023

## 8.-INSCRIPCIONES.

FEDERADOS FEDO/FPO



NO FEDERADOS



Fecha **INICIO** inscripciones: 15 de febrero de 2023

Fecha **LÍMITE** de inscripción: 03 de abril de 2023 **NO HAY PERIODO CON RECARGO**

Las inscripciones una vez pagadas no pueden ser modificadas.

Fecha **LÍMITE REMISIÓN EQUIPOS DE RELEVOS MIXTOS:** 06 de abril de 2023

Las categorías Open son las únicas en las que pueden participar los orientadores sin licencia FEDO, salvo los pertenecientes a clubes extranjeros.





## INGRESOS Y DATOS BANCARIOS

Las inscripciones no se considerarán formalizadas hasta realizar el ingreso bancario, el cual se acreditará enviando una copia del justificante de la transferencia, a la dirección de correo electrónico: [inscripciones@navaleno-orientacion.es](mailto:inscripciones@navaleno-orientacion.es)

Beneficiario: **Club Navaleno de Orientación**  
 Banco: **IBERCAJA**  
 C/C: **2085 0165 1203 3092 7531**  
 IBAN: **ES56 2085 0165 1203 3092 7531**

## CUOTAS DE INSCRIPCIÓN (por deportista)

### ESPAÑOLES CON LICENCIA FEDO/FPO

CATEGORÍA	LARGA	RELEVO MIXTO	MEDIA
U10, MF12 a MF20, OPEN AMARILLO	8€	8€	8€
MF21 a MF75, OPEN NARANJA, OPEN ROJO, OPEN NEGRO	12€	8€	12€

### ESPAÑOLES SIN LICENCIA FEDO/FPO

CATEGORÍA	LARGA	RELEVO MIXTO	MEDIA
OPEN AMARILLO	11€		11€
OPEN NARANJA, OPEN ROJO, OPEN NEGRO	15€		15€

### EXTRANJEROS (CLUB IOF)

CATEGORÍA	LARGA	RELEVO MIXTO	MEDIA
U10, MF12 a MF20, OPEN AMARILLO	12€	12€	12€
MF21 a MF75, OPEN NARANJA, OPEN ROJO, OPEN NEGRO	16€	12€	16€

## OTROS CONCEPTOS:

Suelo Duro	5€ (del viernes 14 de abril al domingo 16 de abril)
Model Event	2€
Alquiler de tarjetas SIAC	3€ (por prueba)
Cambio de nº de Tarjeta	3€ (después del cierre de inscripciones)
Cambio de nº de Tarjeta	5€ (en competición)
Guardería	6€

## RELEVOS MIXTOS

Acabado el plazo de inscripción para las carreras individuales (03 abril), comienza la de los Relevos Mixtos, que finalizará el día 6 a las 24 horas. Este será realizado por las Federaciones o Delegaciones Territoriales a través de la plataforma SICO de la FEDO. Además, **Los corredores inscritos que no formen parte de equipos oficiales podrán rellenar este [Formulario para inscripciones de Equipos Open](#)**. La organización intentará completar equipos con otros deportistas en la misma situación.





## 9.-SERVICIOS Y PREMIOS.

### RETRANSMISIÓN

Las tres pruebas de la competición serán retransmitidas en streaming a través del canal de Youtube de la FEDO.



Habrà seguimiento GPS de **TRAC TRAC** para las categorías Élite en la prueba y **O-track** para que los todos los corredores puedan colgar sus recorridos.



### RESULTADOS EN VIVO (liveresultat)

**LARGA DISTANCIA:** <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=25587&lang=es>

**RELEVOS MIXTOS:** <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=25588&lang=es>

**MEDIA DISTANCIA:** <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=25589&lang=es>

### MODEL EVENT

Los mapas del Model Event se entregarán en el CC de Navaleno a partir de las 10:00h. del día 14 de abril.

### SUELO DURO

Habrà Suelo Duro en **Abejar (LIMITADO A 70 PAX)** y en **Navaleno (LIMITADO A 200 PAX)** (las plazas se adjudicarán por orden de petición). ATENCIÓN: -Las **pertenencias personales** deberán recogerse cada día puesto que podrá haber otras actividades autorizadas durante el día-.

### CORRELÍN

Para los más pequeños (menores de 10 años acompañados) se dispondrá de un **CORRELÍN** a partir de las 11 horas de la mañana del domingo, durante la celebración de la prueba de Media Distancia en **Molinos de Duero**. Las inscripciones se podrán hacer hasta esa hora en el Centro de Competición.



### GUARDERÍA

Tanto en la zona de la prueba de Larga Distancia como en la de media Distancia se dispondrá de un Servicio de Guardería (previa inscripción).

### SERVICIO DE BAR

Los participantes tendrán a su disposición un Servicio de bar con comidas y refrescos durante la Carrera Larga (sábado).

### CONCURSO: PRONOSTIQUE EL PODIUM CEO

Se dotará con un premio de **400 euros** a repartir entre los acertantes del pronóstico (~~los tres primeros y las tres primeras en orden de las categorías ME y FE de la Distancia Larga~~) se realizará gratuitamente en el **Formulario para Pronóstico CEO**, por parte de los participantes en dicha prueba, hasta las 24:00 horas del día 13 de abril. nombre y ordenación de los tres primeros ganadores de ME y FE del Campeonato de España de **Larga Distancia**

### SORTEO DEL TROFEO PINARES

Para los inscritos en las tres competiciones se realizará un sorteo por valor de dos vales de **150 euros** de **La Tienda de Orientacion** al finalizar la entrega de trofeos del domingo en Molinos de Duero. Es imprescindible estar presente.





### **PREMIOS EN METÁLICO**

Por valor de **300€**, **200€** y **100€** a los tres primeros clasificados de las categorías FE y ME en el XVII Trofeo Pinares. (suma de tiempos de las dos competiciones individuales)

## 10.- INFORMACIÓN TÉCNICA.

### A.- MAPAS.

#### **CTO. ESPAÑA LARGA DISTANCIA (model event).**

##### **Comentarios del Cartógrafo:**

La zona elegida para llevar a cabo la prueba modelo del CEO de Larga Distancia es anexa a la de competición, por tanto, guarda una muy cercana fisonomía a lo que nos encontraremos en el Cto.

Las características particulares son las que figuran en la reseña de la prueba oficial. Se ha realizado una selección de elementos característicos que permiten conocer con mucha precisión lo que nos vamos a encontrar en carrera. La densidad de vegetación es la dominante, y prueba de ello es el exhaustivo trabajo de representación de las diferentes densidades que se ha llevado a cabo, que no será por demás el tener en consideración en carrera dado el obstáculo que esto va a representar.

#### **CTO. ESPAÑA LARGA DISTANCIA.**

##### **Comentarios del Cartógrafo:**

Estamos en un terreno que reúne unas características propias e inéditas que lo hacen especialmente interesante y sorprendente para desarrollar una prueba de larga distancia. Sobre la base de un terreno de escasas pendientes, por lo general todas ellas muy suaves, se asienta un bosque de pino negral al que se le une interiormente en una elevada proporción roble joven en gran parte que realiza dos acciones sobre la progresión, frena en zonas extensas la velocidad, sin llegar a detenerla ya que no es agresivo, y por otra supone una pantalla que minora en una importante proporción la visibilidad en carrera. La roca se encuentra dispersa, pero reunida en zonas donde se produce la rotura del suelo, con desmontes no excesivamente grandes de varios metros. Por el contrario, nos podemos encontrar con grandes bloques rocosos que emergen del interior del bosque, no visibles hasta su proximidad. También existen zonas de afloramientos rocosos extensas y otras con grabas a veces no distinguibles las unas de otras por el musgo y la vegetación que los cubre. Son frecuentes los canales de irrigación de la repoblación forestal, que según zonas son más evidentes o menos. Un terreno que os sorprenderá, y que a bien seguro al finalizar la carrera dará que hablar, y ganas de volver a pisarlo. La cartografía no contiene ninguna singularidad, ya que en sí todo el mapa lo es, y recuerda como ya han dicho algunos a otros terrenos de latitudes superiores.





**ALTITUD:** 1.100 – 1.200 mts.

**EXTENSIÓN:** 5,1 Kms<sup>2</sup>

**AÑO/EPOCA DE EJECUCIÓN:** septiembre – diciembre 2.022

**AUTOR:** Mario Vidal Triquell

**VERSIÓN:** Mapa inédito en Soria.

**NORMATIVA:** ISOM 2017-II

**Nº REGISTRO F.E.D.O.:** SO-1899-16 / SO-2222-17

**SINGULARIDAD CARTOGRÁFICA:** no posee.



**TRAZADOR:** Roger Casal Martínez (M-40).

**TRAYECTORIA.** Campeón de España Absoluto en diversas ocasiones, Director Técnico de la FEDO. Trazador N-II con amplia experiencia en competiciones nacionales e internacionales.

## CTO. ESPAÑA DE RELEVOS MIXTOS.

### Comentarios del Cartógrafo:

El bonito pueblo de Abejar es uno de los pocos que quedaban de la Comarca sin mapa de orientación, ahora podréis disfrutar de él en los espectaculares Relevos Mixtos. La población tiene una estructura de calles y elementos semejantes a las otras poblaciones, una red de calles no excesivamente complicada pero con algún callejón, zonas privadas, pequeñas plazas, pasadizos y elementos variados humanos que hacen que una lectura deficiente puedan hacer perder segundos, con la presión añadida de ser una posta del CEO y de uno Relevo Mixto. El desnivel es suave, de sur hacia norte, habiendo al norte de la población una zona rústica de prados con pequeñas parcelas de aperos. ¡Un mapa y terreno ideal para esta disciplina!





**ALTITUD:** 1.060 – 1.120 mts.

**EXTENSIÓN:** 0,3 Kms<sup>2</sup>

**AÑO/EPOCA DE EJECUCIÓN:** agosto 2.022

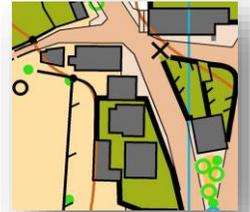
**AUTOR:** Ferran Santoyo Medina

**VERSIÓN:** Mapa inédito en Soria.

**NORMATIVA:** ISSprOM 2019-2

**Nº REGISTRO F.E.D.O.:** SO-3280-22

**SINGULARIDAD CARTOGRÁFICA:** no posee.



**TRAZADOR:** David de Miguel Armisén (M-20E).

**TRAYECTORIA.** Amplia experiencia regional y nacional. Trazador N-II con proyectos de trazados realizados en competiciones nacionales e internacionales.

### LIGA NACIONAL MEDIA DISTANCIA.

#### Comentarios del Cartógrafo:

Se trata de un terreno estrenado con ocasión de los 5 Días de España 2019, que albergó una prueba Word Ranking Event en aquella ocasión. Es un terreno inédito dentro del entorno de la comarca Pinares. Se trata de un espacio dividido en dos zonas donde las dominantes son el roble y el pino negral, respectivamente. Una característica común es la visibilidad del terreno y la presencia de un suelo limpio de sotobosque que propicia una alta velocidad de desplazamiento. La cobertura vegetal es al 90%, aunque sucesivos clareos han dejado el bosque muy abierto, y donde la configuración orográfica representa laderas uniformes solo interrumpidas por escorrentías y vaguadas poco profundas.

El elemento rocoso está presente bajo formas muy singulares, con presencia de afloramientos y roca disgregada de tamaño considerable, pero normal para lo habitual de los bosques sorianos. Existen elementos humanos en una parte del mapa, así como vallados y cercas, por lo general franqueables. Pocos caminos y elementos lineales por lo que el área resulta bastante inhóspita. La fisonomía del robledal con las formas del elemento rocoso de proporciona un aspecto singular y muy gratificante en carrera. Fue sin duda un buen descubrimiento que esperemos os plazca el volver a correr por el mismo. La cartografía no recibe ninguna singularidad representada, aunque los pocos verdes del mapa por la época del año, que todavía no ha aflorado la hoja arbustiva, podrían pasar por bosques blancos sin lugar a duda.





**ALTITUD:** 1.050 – 1.250 mts.

**EXTENSIÓN:** 3,5 Kms<sup>2</sup>

**AÑO/EPOCA DE EJECUCIÓN:** julio/agosto 2.017 (revisión nov 2022).

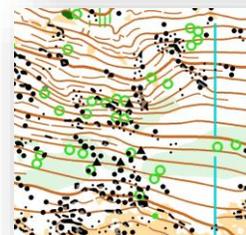
**AUTOR:** Mario Vidal Triquell – José Amador López-Real

**VERSIÓN:** Mapa revisado sobre la versión en la que tuvo lugar el WRE de los 5 Días de España 2019.

**NORMATIVA:** ISOM 2017-II

**Nº REGISTRO F.E.D.O.:** SO-1979-17

**SINGULARIDAD CARTOGRÁFICA:** no posee.



**TRAZADOR:** Eduardo Gil Marcos (M-E).

**TRAYECTORIA.** Corredor de Élite. Campeón de España en diversas ocasiones. Trazador N-II autor de trazados de diversos eventos nacionales e internacionales.

## B.- TRAZADOS.

### CTO. ESPAÑA LARGA DISTANCIA.

#### Comentarios del Trazador:

En esta ocasión nos encontramos ante un terreno un tanto especial dentro de los pinares de Soria. Este por su poca densidad de caminos y pistas forestales, unida al relieve suave (sin pendientes pronunciadas) y a los continuos cambios de vegetación (con distintas velocidades de progresión y visibilidad), propicia las navegaciones largas y sin grandes referencias.

Por el estado de la vegetación en esta época del año, donde todavía no ha brotado el roble (vegetación baja que encontraremos a lo largo de todo el recorrido), esta no será tan determinante en las elecciones de ruta como podría haberlo sido en otro momento de la temporada. Aun así, y gracias al magnífico trabajo cartográfico de esta (aparece muy bien definida en el mapa), sí que influirá mucho en la navegación, llegando a ser muy decisiva en todos los tramos si no se es fino en la navegación.

Como siempre para las largas se ha intentado buscar el equilibrio entre los tramos largos de elección de ruta y navegación “somera” con los tramos de navegación fina y detallada. Buscando los cambios de ritmo entre las zonas abiertas y con visibilidad, y las zonas de vegetación espesa con elementos puntuales en su interior. Comentar que la dureza física del terreno no será tanto por el desnivel o la distancia a recorrer sino más bien por la vegetación baja y las ramas del suelo, que frenaran la progresión por varias zonas del terreno.





## CTO. ESPAÑA LARGA DISTANCIA. SÁBADO 15 DE ABRIL

MAPA:	SOTOLENGO OESTE Nº FEDO: SO-3273-23
ESCALAS:	1/15.000-1/10.000-1/7.500
CARTÓGRAFO:	MARIO VIDAL TRIQUELL
TRAZADOR:	ROGER CASAL MARTÍNEZ
HORA PRIMERA SALIDA:	09:00 H.
DISTANCIA DESDE C. DE COMPETICIÓN A <u>PRESALIDA</u> :	500 MTS.
DISTANCIA/TIEMPO PRESALIDA A SALIDA:	<b>(-9 MIN.)</b>
AVITUALLAMIENTO EN CARRERA:	SI (6 PUNTOS)
IMPRESIÓN MAPA:	ANTIUX IRROMPIBLE
TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA:	240 MIN
CIERRE META:	CUANDO SE CUMPLA EL TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA DESDE LA ULTIMA SALIDA

CATEGORÍA	LONGITUD (m)	DESNIVEL (m)	CONTROLES	SALIDA	Tº GANADOR	ESCALA
F-E	9,15	265	23	1	70-80'	1:15.000
M-E	12,64	365	28	1	85-90'	1:15.000
U-10	2,90	45	13	1	25'-30'	1:7.500
M-12	3,05	50	12	1	30'-35'	1:7.500
F-12	2,99	50	12	1	25'-30'	1:7.500
M-14	4,16	110	15	1	40-45'	1:10.000
F-14	3,83	85	14	1	35'-40'	1:10.000
M-16/18	4,37	100	14	1	50'-55'	1:10.000
F-16/18	3,70	95	13	1	45'-50'	1:10.000
M-16E	6,65	135	14	1	55'-60'	1:10.000
F-16E	5,39	120	12	1	50'-55'	1:10.000
M-18E	8,23	185	18	1	65'-70'	1:10.000
F-18E	5,88	140	15	1	55'-65'	1:10.000
M-20E	10,18	295	21	1	75'-80'	1:10.000
F-20E	6,60	175	14	1	65'-70'	1:10.000
M-21A	8,87	210	19	1	70'-75'	1:10.000
F-21A	5,09	105	12	1	60'-65'	1:10.000
M-21B	5,70	135	14	1	60'-65'	1:10.000
F-21B	4,04	95	11	1	55'-60'	1:10.000
M-35A	9,1	245	19	1	70'	1:15.000
F-35A	6,66	160	16	1	55'	1:15.000
M-35B	5,20	150	14	1	60'-65'	1:10.000
F-35B	3,59	95	10	1	50'-55'	1:10.000
M-40	7,99	205	18	1	65'	1:10.000
F-40	5,14	105	11	1	50'	1:10.000
M-45	7,14	170	17	1	60'	1:10.000
F-45	4,55	100	11	1	45'	1:10.000
M-50	6,20	130	17	1	55'	1:10.000
F-50	4,13	100	10	1	45'	1:10.000
M-55	5,86	120	15	1	50'	1:7.500
F-55	3,62	85	10	1	45'	1:7.500





M-60	5,11	105	13	1	50'	1:7.500
F-60	3,43	80	9	1	45'	1:7.500
M-65	4,45	90	9	1	50'	1:7.500
F-65	2,91	65	9	1	45'	1:7.500
M-70	3,43	85	10	1	50'	1:7.500
F-70	2,77	55	10	1	45'	1:7.500
M-75	3,23	85	10	1	50'	1:7.500
F-75	2,62	55	10	1	45'	1:7.500
O. AMARILLO	2,96	50	13	2	25'-30'	1:7.500
O. NARANJA	3,42	65	12	2	30'-35'	1:7.500
O. ROJO M	4,56	130	11	2	40'-45'	1:7.500
O. ROJO F	4,56	130	11	2	40'-45'	1:7.500
O. NEGRO M	6,44	145	14	2	45'-50'	1:7.500
O. NEGRO F	6,44	145	14	2	45'-50'	1:7.500

## Ubicación en porcentaje de carrera de los avituallamientos M-E y F-E:

- M-E: 20% / 45% / 50% / 65% / 70%
- F-E: 20% / 40% / 45% / 70% / 85%

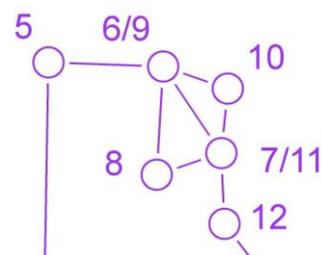
## Sistema dispersión utilizado en las categorías M-21<sup>a</sup> / M-45 / M-50 / M-55:

Sólo en estas categorías y por la excepcionalidad de salir a intervalos de 2 minutos entre corredores se utilizará el sistema de diamante para la dispersión.

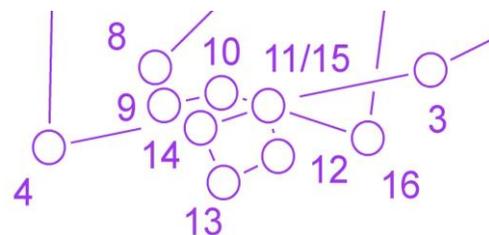
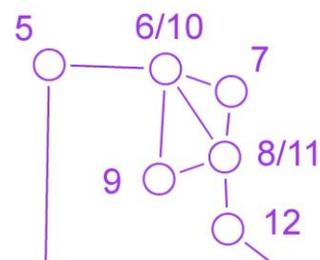
## ATENCIÓN:

En algunos de los recorridos más largos (a escala 1:15000) puede existir una falsa mariposa o controles muy cercanos entre ellos que pueden inducir a error si no se lee con atención cual es la siguiente baliza. Incluso llega al nivel de dificultad del siguiente ejemplo:

### VARIACIÓN A



### VARIACIÓN B





## CTO. ESPAÑA RELEVOS MIXTOS.

### Comentarios del Trazador:

Este pueblo ofrece multitud de opciones a la hora de trazar. A lo largo del recorrido se irán mezclando tramos más largos de elecciones de ruta, junto con pequeños cambios de dirección por las calles más estrechas de Abejar, lo que provocará que la capacidad de lectura del mapa junto con la anticipación sean claves para hacer el menor tiempo posible. El terreno será completamente urbano, por lo que la velocidad de carrera será muy alta en todo el mapa. Con esto y la multitud de variantes, se esperan unos Relevos Mixtos frenéticos y vibrantes, donde el corredor pueda disfrutar al máximo de esta espectacular modalidad de la orientación.

Como en cualquier carrera de Relevos se situará un punto de espectador en el centro de competición, a partir del cual faltarán escasos minutos para ver al relevista pasando por el pasillo de meta. Además, habrá bastante visibilidad tanto en dicho punto de espectador como en la llegada de los relevistas.

## CTO. ESPAÑA DE RELEVOS MIXTOS. SÁBADO 15 DE ABRIL

MAPA:	ABEJAR Nº FEDO: SO-3270-23
ESCALAS:	1 / 4.000
CARTÓGRAFO:	FERRAN SANTOYO MEDINA
TRAZADOR:	DAVID DE MIGUEL ARMISÉN
HORA PRIMERA SALIDA:	<b>18:00 H.</b>
DISTANCIA DESDE C. DE COMPETICIÓN A PRESALIDA:	NO SE TRATA
DISTANCIA/TIEMPO PRESALIDA A SALIDA:	NO
AVITUALLAMIENTO EN CARRERA:	NO
IMPRESIÓN MAPA:	ANTIUX IRROMPIBLE
TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA:	120 MIN.
CIERRE META:	20:30 H.

CATEGORÍA	LONGITUD (m)	DESNIVEL (m)	CONTROLES	SALIDA	Tº GANADOR	ESCALA
M/F-ALEVÍN	1,28	15	11		48-60'	1:4.000
M/F-INFANTIL	1,63	25	16		48-60'	1:4.000
M/F-CADETE	1,7 – 2,1	40	11		48-60'	1:4.000
M/F-JUNIOR	1,9 - 2,5	50	20		48-60'	1:4.000
M/F-SENIOR	2,3 - 2,9	75	24		48-60'	1:4.000
M/F-VETERANO A	2 – 2,3	55	21		48-60'	1:4.000
M/F-VETERANO B	1,8 – 2,1	45	19		48-60'	1:4.000
M/F-VETERANO C	1,5 – 1,8	35	14		48-60'	1:4.000
M/F-VETERANO D	1,2 – 1,5	20	11		48-60'	1:4.000

**CATEGORIAS -OPEN- TENDRÁN SU SALIDA A LAS 19:15H**





## LIGA NACIONAL MEDIA DISTANCIA.

### Comentarios del Trazador:

Los recorridos de esta media distancia se han diseñado buscando tocar las diferentes zonas del terreno y donde sean necesarias diferentes técnicas de orientación. Debido a esta época del año, las zonas de bosque de roble aún no tienen hoja, por lo que existe mucha visibilidad. Esto hace que la velocidad de carrera en muchas zonas del mapa sea muy elevada. Sin embargo, el alto número de elementos de roca obligan a mantener una concentración constante durante todo el recorrido para evitar errores paralelos.

Estamos ante una carrera donde la velocidad será muy elevada, pero buscando salvar en la medida de lo posible, el desnivel, y donde se alternan tramos cortos con otros más largos con alguna elección de ruta. En general, se ha buscado una carrera rápida, donde los tiempos de carrera no se excedan y sea una carrera para disfrutar del terreno después de haber tenido un día anterior intenso.

## CARRERA DISTANCIA MEDIA LIGA NACIONAL. DOMINGO 16 DE ABRIL

MAPA:	MOLINOS DE DUERO Nº FEDO: SO-2399-19
ESCALAS:	1/10.000-1/7.500
CARTÓGRAFO:	MARIO VIDAL TRIQUELL
TRAZADOR:	EDUARDO GIL MARCOS
HORA PRIMERA SALIDA:	09:00 H.
DISTANCIA DESDE C. DE COMPETICIÓN A PRESALIDA:	800M
DISTANCIA/TIEMPO PRESALIDA A SALIDA:	(-11')
AVITUALLAMIENTO EN CARRERA:	NO
IMPRESIÓN MAPA:	PAPEL IRROMPIBLE ANTIUX
TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA:	120 MIN.
CIERRE META:	CUANDO SE CUMPLA EL TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA DESDE LA ULTIMA SALIDA





CATEGORÍA	LONGITUD (m)	DESNIVEL (m)	CONTROLES	SALIDA	Tº GANADOR	ESCALA
F-E	4.890	210	20	1	30-35'	1:10.000
M-E	5.390	220	22	1	30-35'	1:10.000
U-10	2.240	55	12	1	20-25'	1:7.500
M-12	2.300	60	13	1	20-25'	1:7.500
F-12	2.270	60	12	1	20-25'	1:7.500
M-14	2.840	90	15	1	25-30'	1:10.000
F-14	2.420	65	14	1	25-30'	1:10.000
M-16/18	3.380	80	14	1	25-30'	1:10.000
F-16/18	2.590	70	14	1	25-30'	1:10.000
M-16E	3.880	150	16	1	25-30'	1:10.000
F-16E	3.600	125	13	1	25-30'	1:10.000
M-18E	4.160	180	18	1	30-35'	1:10.000
F-18E	3.720	125	15	1	30-35'	1:10.000
M-20E	4.640	215	20	1	30-35'	1:10.000
F-20E	3.790	140	16	1	30-35'	1:10.000
M-21A	4.230	160	17	1	30-35'	1:10.000
F-21A	3.700	120	15	1	30-35'	1:10.000
M-21B	3.900	115	17	1	25-30'	1:10.000
F-21B	2.870	85	14	1	25-30'	1:10.000
M-35A	4.610	180	21	1	25-30'	1:10.000
F-35A	3.760	125	16	1	25-30'	1:10.000
M-35B	2.610	70	14	1	25-30'	1:10.000
F-35B	1.950	65	11	1	25-30'	1:10.000
M-40	4.410	165	19	1	25-30'	1:10.000
F-40	3.350	100	16	1	25-30'	1:10.000
M-45	4.080	165	16	1	25-30'	1:10.000
F-45	3.140	95	15	1	25-30'	1:10.000
M-50	4.030	145	17	1	25-30'	1:10.000
F-50	2.780	100	14	1	25-30'	1:10.000
M-55	3.900	125	16	1	25-30'	1:7.500
F-55	2.420	70	14	1	25-30'	1:7.500
M-60	2.800	85	13	1	25-30'	1:7.500
F-60	2.330	90	11	1	25-30'	1:7.500
M-65	2.480	60	13	1	20-25'	1:7.500
F-65	2.110	45	10	1	20-25'	1:7.500
M-70	2.130	55	10	1	20-25'	1:7.500
F-70	1.980	50	10	1	20-25'	1:7.500
M-75	1.750	50	10	1	20-25'	1:7.500
F-75	1.660	50	9	1	20-25'	1:7.500
O. AMARILLO	2.290	55	13	2	20-25'	1:7.500
O. NARANJA	2.340	65	13	2	20-25'	1:7.500
O. ROJO M	3.350	135	15	2	25-30'	1:7.500
O. ROJO F	3.350	135	15	2	25-30'	1:7.500
O. NEGRO M	3.590	115	17	2	25-30'	1:7.500
O. NEGRO F	3.590	115	17	2	25-30'	1:7.500



## 11.- CRONOMETRAJE.

- Se publicarán horas de Salida, que serán obligatorias.
- Solo se usará **baliza start** para categorías Open.
- Se usará el sistema de cronometraje SPORTident, activando el **Air+**.
- Se emitirán los resultados online, con **radiocontroles**, a través de plataforma [liveresultat.orienteeing.se](http://liveresultat.orienteeing.se).
- En la zona de competición NO se publicarán los resultados provisionales.
- Se utilizará **línea de meta AIR+**, por lo que dichos corredores NO deben detenerse en la línea.
- En la prueba de relevos mixtos se utilizará línea en el **control 200**, por lo que los corredores con SIAC deben pasar la **línea de meta**

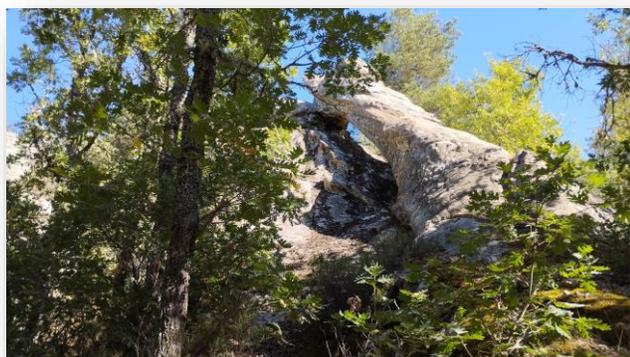


12.- ALOJAMIENTOS Y LOGÍSTICA.



TURISMO DE SORIA (DPS)

OFICINAS DE TURISMO





# XVI Trofeo Pinares de Soria



## LOCALIZACIONES CEO-2 (2023)



### Comarca PINARES

DOCUMENTACIÓN GEOGRÁFICA ADAPTADA PROCEDENTE DEL CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICA C.N.I.G. (Instituto de Estadística)

