

LIGA ESPAÑOLA O-PIE

BOLETÍN Nº 3
-FINAL-

AGOSTO

ENTRENAMIENTOS

26, 27 y 28

TROFEO VINUESA

29, 30 y 31

O
R
I
E
N
T
A
C
I
Ó
N

E
N

S
O
R
I
A





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



1.- PRESENTACIÓN.

El Club Navaleno-O se complace en presentaros una nueva edición del Trofeo Internacional Pinares de Soria, que en esta ocasión alcanza su XV edición.

Nos hemos trasladado al municipio pinariego de Vinuesa para ofrecer os un evento de máximo nivel en un entorno espectacular; con unos terrenos rodeados por las aguas del embalse de la Cuerda del Pozo. Junto al programa oficial que se compondrá de dos eventos de orientación en bosque se unirá una prueba valedera para la Liga Española Sprint 2025 y que discurrirá por las calles de uno de los pueblos catalogado entre los más bonitos de España.

Además, el programa se extiende a una serie de entrenamientos y concentraciones de selecciones que tendrán lugar durante toda la semana de la competición. Y que decir sobre toda la oferta de ocio y naturaleza que nos ofrece la comarca de Pinares. Será sin duda un espectacular final de vacaciones. **No os lo podéis perder.**





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



2.- MAPA DEL EVENTO.



[ACCESO A MAPA DIRECTOR DE LOCALIZACIONES](#)

"Cuida y respeta la naturaleza, y no dejes basura ni desperdicios en la zona, si no encuentras un contenedor o bolsa de basura cerca pregunta a la Organización para que te facilite uno".





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



3.- PROGRAMA GENERAL.

FECHA	DIA	PRUEBA	HORARIO
26 agosto	MARTES	ENTRENAMIENTO nº1 (Navaleno)	17:00-20:00
27 agosto	MIÉRCOLES	ENTRENAMIENTO nº2 (S. Leonardo)	10:00-13:00
	MIÉRCOLES	ENTRENAMIENTO nº3 (S. Leonardo)	17:00-20:00
28 agosto	JUEVES	ENTRENAMIENTO nº4 (Sotolengo)	10:00-13:00
	JUEVES	ENTRENAMIENTO nº5 (Molinos Duero)	17:00-20:00
29 agosto	VIERNES	MODEL EVENT	10:00-20:00
30 agosto	SÁBADO	CARRERA MEDIA	09:00-13:30
	SÁBADO	CARRERA SPRINT	17:00-20:00
	SABADO	TROFEOS SPRINT "ÉLITE"	20:00-20:10
31 agosto	DOMINGO	CARRERA LARGA	09:00-13:30
31 agosto	DOMINGO	CLAUSURA	14:00-14:30

AL FINALIZAR LA PRUEBA SPRINT SE REALIZARÁ LA ENTREGA DE TROFÉOS A LA CATEGORIA -ÉLITE- DE ESTA MODALIDAD EN LA ZONA DE META (C.C. VINUESA URBANO). **SAB/30AGO 20:00H**





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



4.- COMITÉ ORGANIZADOR – COLABORADORES.

COORDINACIÓN GENERAL	<i>Jesús de Miguel Rey</i>
DIRECCIÓN TÉCNICA	<i>Mario Vidal Triquell</i>
TRAZADORES	<i>(Media) Eduardo Gil Marcos</i> <i>(Larga) Julián Gutiérrez Gutiérrez</i> <i>(Sprint) David de Miguel Armisén</i>
JEFE DE EQUIPOS DE CAMPO	<i>Julián Gutiérrez Gutiérrez</i>
CARTOGRAFÍA	<i>(Larga/Media) Mario Vidal Triquell</i> <i>(Sprint) Rubén Pérez Pérez</i>
CRONOMETRADORES OFICIALES	<i>Pilar Nieto Calvo</i> <i>Sergio García Pajares</i>
JEFE DE COORDINACIÓN LOGÍSTICA	<i>Óscar Puerta Redondo</i>
JEFE EQUIPO DE SALIDA Nº1	<i>Óscar Rodríguez Sánchez</i>
JEFE EQUIPO DE SALIDA Nº2	<i>Rosa Casadó Pérez</i>
SECRETARÍA-INSCRIPCIONES	<i>Marta Armisén Sáenz de Cenzano</i>
SANIDAD	<i>Luis Miguel Martín-Gil Granados</i>
TESORERÍA	<i>Consuelo Lopera Moreno</i>
RESPONSABLE DE INFRAESTRUCTURA	<i>Ricardo Lopera Moreno</i>
RESPONSABLE DE AVITUALLAMIENTOS	<i>Inmaculada Ceballos García</i>
COORDINACIÓN DE ESPACIOS	<i>Rafael de Miguel Rey</i>
WEB Y REDES	<i>Ana de Miguel Ceballos</i>
FOTOGRAFÍA Y COMUNICACIÓN	<i>Fernando de Miguel Rey</i>
JUECES CONTROLADORES IOF/FEDO	<i>Santiago del Moral Durá</i>
ENTIDADES COLABORADORAS	JUNTA DE CASTILLA y LEÓN DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SORIA AYUNTAMIENTO DE VINUESA LA TIENDA VERDE MALVASÍA





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



5.- CATEGORÍAS.

CATEGORÍAS PUNTUABLES PARA LA LIGA ESPAÑOLA (MEDIA – LARGA - SPRINT)

Sub-20

U-10	Cumplen 10 años o menos en 2025 (categoría mixta)
M/F-12	Cumplen 12 años o menos en 2025
M/F-14	Cumplen 14 años o menos en 2025
M/F-16E	Cumplen 16 años o menos en 2025
M/F-18E	Cumplen 18 años o menos en 2025
M/F-20E	Cumplen 20 años o menos en 2025

Senior

M/F-E	Élite, categorías absolutas. Sin límite de edad.
M/F-21A	Sin límite de edad.
M/F-21B	Sin límite de edad.

Veteranos

M/F-35A	Cumplen 35 años o más en 2025
M/F-35B	Cumplen 35 años o más en 2025
M/F-40	Cumplen 40 años o más en 2025
M/F-45	Cumplen 45 años o más en 2025
M/F-50	Cumplen 50 años o más en 2025
M/F-55	Cumplen 55 años o más en 2025
M/F-60	Cumplen 60 años o más en 2025
M/F-65	Cumplen 65 años o más en 2025
M/F-70	Cumplen 70 años o más en 2025
M/F-75	Cumplen 75 años o más en 2025

CATEGORÍAS NO PUNTUABLES EN LIGA ESPAÑOLA (MEDIA, LARGA Y SPRINT)

OPEN AMARILLO Prueba de Iniciación para niños.

OPEN NARANJA Prueba para adultos, Nivel I (Nivel Bajo – Distancia Media)

OPEN ROJO Prueba para adultos, Nivel II (Nivel Medio en Técnica y Distancia)

OPEN NEGRO Prueba para adultos, Nivel III (Nivel Medio – Distancia Larga)





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



6.- NORMATIVAS DE COMPETICIÓN: CARRERAS - MAPAS.

REGLAMENTOS DE ORIENTACIÓN:

- [Reglamento de Orientación FEDO \(versión 2025\)](#)

REGLAMENTOS DE PRUEBA:

- Liga Española de Orientación A PIE 2025 FEDO
- Liga Española de Orientación SPRINT 2025 FEDO
- Especificaciones Internacionales para DESCRIPCIÓN DE CONTROLES versión 2024 IOF

NORMAS CARTOGRÁFICAS:

- Especificaciones Internacionales para Mapas de Orientación a Pie ISOM 2017 (actualización 2024) IOF
- Especificaciones Internacionales para Mapas de Orientación Sprint ISPRM 2019 (actualización 2024) IOF





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



7.-INSCRIPCIONES.

ESPAÑOLES/PORTUGUESES



EXTRANJEROS



Fecha INICIO inscripciones: 1 de julio de 2025

Fecha LÍMITE inscripción: 18 de agosto de 2025

CON RECARGO (2€ PARA CADA PRUEBA Y DEPORTISTA) HASTA EL 20 AGO.

Las inscripciones una vez pagadas no pueden ser modificadas.

Las categorías Open son las únicas en las que pueden participar los orientadores sin licencia FEDO, salvo los pertenecientes a clubes extranjeros.

INGRESOS Y DATOS BANCARIOS

Las inscripciones no se considerarán formalizadas hasta realizar el ingreso bancario, el cual se acreditará enviando una copia del justificante de la transferencia, a la dirección de correo electrónico: tesoreria@navaleno-o.es (NO SE PODRÁ PARTICIPAR SI EL PAGO DE LA INSCRIPCIÓN NO ESTÁ ACREDITADO)

Beneficiario: Club Navaleno de Orientación

Banco: IBERCAJA

C/C: 2085 0165 1203 3092 7531

IBAN: ES56 2085 0165 1203 3092 7531

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN (por deportista)

ESPAÑOLES CON LICENCIA FEDO/FPO

CATEGORÍA	LARGA	SPRINT	MEDIA
U10, MF12 a MF20, OPEN AMARILLO	8€	8€	8€
MF21 a MF75, OPEN NARANJA, OPEN ROJO, OPEN NEGRO	12€	8€	12€

ESPAÑOLES SIN LICENCIA FEDO/FPO

CATEGORÍA	LARGA	SPRINT	MEDIA
OPEN AMARILLO	12€	12€	12€
OPEN NARANJA, OPEN ROJO, OPEN NEGRO	16€	12€	16€

EXTRANJEROS (CLUB IOF)

CATEGORÍA	LARGA	SPRINT	MEDIA
U10, MF12 a MF20, OPEN AMARILLO	12€	12€	12€
MF21 a MF75, OPEN NARANJA, OPEN ROJO, OPEN NEGRO	16€	12€	16€





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



OTROS CONCEPTOS:

Entrenamientos	5€ /7 € (por entrenamiento para federados/ no federados)
LUDOTECA-O	3€ (por prueba -MEDIA-LARGA)
Model Event	3€
Suelo Duro (se controlará el acceso)	VINUESA/ABEJAR* (120 pax-6€ día) *ABEJAR se ofrece como alternativa ocupacional a Vinuesa
Alquiler de tarjetas SIAC	3€ (por prueba)
Cambio de nº de Tarjeta	3€ (después del cierre de inscripciones)
Cambio de nº de Tarjeta	5€ (en competición)

8.-SERVICIOS Y PREMIOS.

MODEL EVENT

Los mapas del Model Event se entregarán en el Punto de Información de visitantes de Vinuesa a partir de las 10:00h (viernes 29 agosto)

SUELO DURO

Habrà Suelo Duro en [Vinuesa](#), [San Leonardo](#) y en [Navaleno](#) (las plazas se adjudicarán por orden de petición)

CORRELÍN

Para los más pequeños (menores de 10 años acompañados) se dispondrá de un CORRELÍN a partir de las 11 horas de la mañana del domingo, durante la celebración de la prueba de Media Distancia en Vinuesa. [Solicitarlo en la Inscripción.](#)



LUDOTECA-O

En la zona de las pruebas de Larga Distancia y Media Distancia se dispondrá de un Servicio de de Ludoteca-O para los más pequeños (menores de 6 años). Seleccionar la opción al hacer la inscripción incluyendo los datos de los/as niños/as en observaciones.

SERVICIO DE BAR

Los participantes tendrán a su disposición un Servicio de bar con comidas y refrescos durante los dos días del evento (Larga y Media) en el campo de futbol de Vinuesa anexo al parking.

SORTEOS DEL TROFEO PINARES

Para los inscritos en las tres competiciones se realizará un sorteo por valor de **cuatro** vales de **50 euros** de [La Tienda de Orientacion](#) y una Cesta con productos típicos de la zona, al finalizar la entrega de trofeos del domingo en Vinuesa. Es imprescindible estar presente.

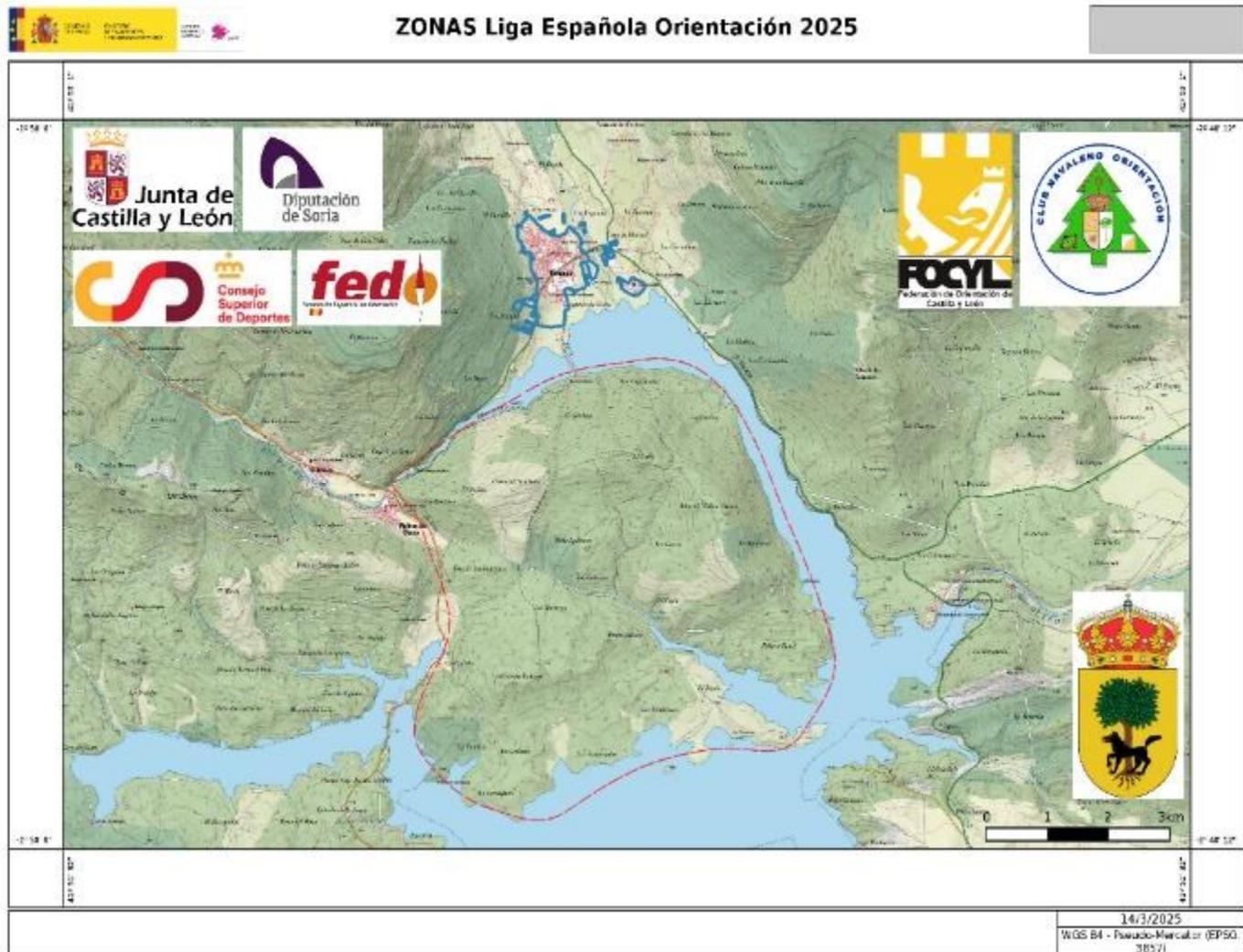




XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



9.- LOCALIZACIONES Y ZONAS PROHIBIDAS.





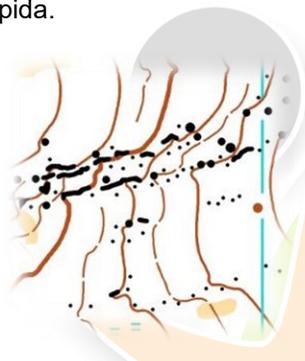
XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



10.- INFORMACIÓN TÉCNICA: TERRENOS-CARRERAS.

ETAPA -1. (MEDIA DISTANCIA)

EL CABEZO -VINUESA-. El espacio destinado a la prueba de Media Distancia guarda continuidad a los terrenos de la Larga Distancia, siguiendo la línea de alineamientos rocosos con caída en su vertiente y zonas de roca disgregada de proporciones medias. También aquí la visibilidad es alta y las especies dominantes son el pino albar y el roble de mediana edad. Con todo, el contenido en roca propiciará el desarrollo de una carrera divertida y rápida.



ALTITUD: 1.080 – 1.255 mts.

EXTENSIÓN: 3,1 Kms²

AÑO/EPOCA DE EJECUCIÓN: marzo – mayo 2.025

AUTOR: Mario Vidal Triquell

VERSIÓN: Mapa inédito en Soria. **NORMATIVA:** ISOM 2017-II

Nº REGISTRO F.E.D.O.: SO-3810-25

SINGULARIDAD CARTOGRÁFICA: no posee.

TRAZADORES: Eduardo Gil Marcos (M-E).

TRAYECTORIA. Trazador, corredor de Élite y Técnico N-II. Trazador de eventos nacionales/internacionales.

COMENTARIOS DEL TRAZADOR:

La carrera de media distancia se realiza en el mismo terreno que la distancia larga, si bien se utiliza una zona que no es usada para la larga, por lo que se puede considerar de un terreno y mapa inéditos para la orientación. Los trazados han sido elaborados considerando el relieve que existe, siendo los recorridos con poco desnivel positivo y en su gran mayoría en bajada.

Tanto el terreno como los trazados permiten una velocidad de carrera muy alta, donde será necesario hacer una orientación rápida y fina. La gran cantidad de elementos rocosos de características similares pueden provocar errores paralelos. Por otro lado, se ha buscado combinar controles cortos con otros más largos con elección de ruta donde la orientación precisa en todo tipo de laderas será un factor determinante.

Por último, destacar el gran número de controles que se han colocado en el terreno que, junto al elevado número de detalles en el mapa, harán de esta prueba una carrera muy interesante de media distancia en la que se puede disfrutar haciendo orientación en un lugar nuevo y de una calidad excelente.





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



Recorrido:	Longitud:	Desnivel:	Controles:	Escala:
	[km]	[m]		
AMA	2,23	20	10	7500
NAR	2,36	25	13	7500
M-ROJ	3,48	55	14	10000
F-ROJ	2,56	30	12	10000
M-NEGR	3,34	30	12	10000
F-NEGR	2,52	30	13	10000
U10	2,23	20	11	7500
F12	2,24	20	11	7500
M12	2,27	25	12	7500
F14	2,58	25	11	10000
M14	3,20	40	13	10000
F16-18	2,37	30	10	10000
M16-18	3,62	55	15	10000
F16	3,29	65	14	10000
M16	3,98	95	13	10000
F18E	3,79	90	13	10000
M18E	4,50	115	16	10000
F20E	3,81	85	14	10000
M20E	5,28	120	16	10000
F21A	3,81	85	14	10000
M21A	5,02	135	17	10000
F21B	2,74	45	12	10000
M21B	3,45	50	14	10000
F35A	3,75	85	13	10000
M35A	4,57	115	15	10000
F35B	2,95	70	12	10000
M35B	3,54	80	15	10000
F40	3,35	75	14	10000
M40	4,84	115	19	10000
F45	3,29	75	14	10000
M45	4,00	55	16	10000
F50	2,80	60	14	10000
M50	3,76	85	16	10000
F55	2,55	35	12	7500
M55	3,73	55	15	7500
F60	2,43	25	12	7500
M60	3,36	50	14	7500
F65	2,39	25	13	7500
M65	2,69	45	13	7500
F70	2,58	20	13	7500
M70	2,63	25	15	7500
F75	2,61	20	14	7500
M75	2,48	25	13	7500
ME	5,85	140	18	10000
FE	4,80	110	17	10000



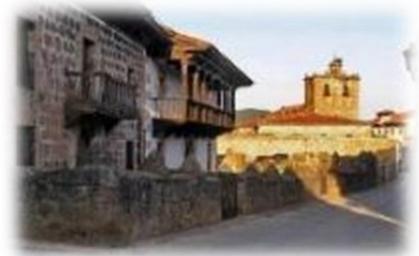


XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA

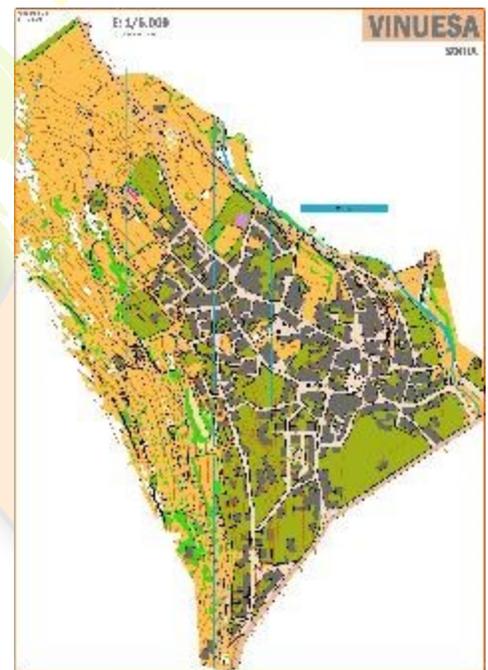


ETAPA -2. DISTANCIA SPRINT

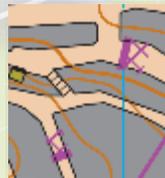
VINUESA URBANO. Espacio ampliado respecto de una versión del 2016 que alojó una prueba de la modalidad Sprint. La zona, se presenta en un enclave urbano en ladera con desniveles de suaves a moderados. El espacio habitado presenta calles de orientación y anchura irregular, con rincones y pequeños ensanches, todo en un espacio cohesionado y además en donde la arquitectura en piedra es la principal singularidad del entorno, por lo que es fácil cruzarse en carrera con construcciones monumentalizadas. De hecho, estamos corriendo en uno de los pueblos más bonitos del norte de España. Contiguo a este espacio aparecen los bosques de grandes árboles con detalles de vegetación densa y roca suelta. No existen muchos obstáculos impasables aunque sí espacios privados/prohibidos.



ALTITUD: 990 – 1.055 mts.
EXTENSIÓN: 0,30 Kms²
AÑO/EPOCA DE EJECUCIÓN: julio 2.019.
AUTOR: Rubén Pérez Pérez, (ampliación Mario Vidal)
VERSIÓN: Mapa actualizado.
NORMATIVA: ISprOM 2019
Nº REGISTRO F.E.D.O.: SO-2401-19
SINGULARIDAD CARTOGRÁFICA: no posee.



TRAZADORES: David De Miguel Armisén (M-20E)
TRAYECTORIA. Trazador N-II. Trazador de eventos nacionales/internacionales.



COMENTARIOS DEL TRAZADOR:

La distancia Sprint se celebrará en el magnífico entorno de Vinuesa. El recorrido combinará tramos largos con elecciones de ruta y tramos cortos que exigirán una rápida toma de decisiones y cambios de dirección, desafiando al corredor a poner en práctica todas las técnicas propias de esta modalidad.

Además, con un trazado prácticamente urbano, se ha buscado la máxima velocidad de carrera, solo limitada por el desnivel propio del pueblo en ciertas zonas. Con todo esto, se espera que el corredor disfrute al máximo de esta prueba y de este entorno privilegiado.

Es importante destacar que se han colocado vallas artificiales por el pueblo para poder dar lugar a tramos más interesantes a lo largo del recorrido. Estas vallas vendrán marcadas con el símbolo 707.000 paso prohibido junto con el 709.000 área prohibida. Queda explícitamente prohibido saltar estas vallas, así como cualquier otro elemento infranqueable, siendo este motivo de descalificación.

Respecto a la información general, no habrá cuarentena para ninguna categoría y habrá una presalida de -5'. Se pide respetar y no interferir con los deportistas que estén en carrera, sobre todo en la zona de meta.





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



Recorrido:	Longitud:	Desnivel:	Controles:
	[km]	[m]	
AMA	1,42	30	15
NAR	1,95	40	12
F-ROJ	2,40	55	14
M-ROJ	2,40	55	14
F-NEGR	2,88	65	16
M-NEGR	2,88	65	16
U10	1,40	30	13
F12	1,60	40	9
M12	1,73	45	11
F14	1,81	45	10
M14	1,98	50	11
F16/18	1,60	40	11
M16/18	1,93	45	11
F16	2,22	50	14
M16	2,48	60	13
F18E	2,54	65	11
M18E	2,83	70	14
F20E	2,64	65	15
M20E	3,01	80	17
F21A	2,65	60	15
M21A	2,81	70	14
F21B	2,10	50	11
M21B	2,62	60	16
F35A	2,57	70	15
M35A	3,00	80	16
F35B	1,70	40	10
M35B	2,27	50	12
F40	2,35	65	14
M40	2,90	75	17
F45	2,26	55	12
M45	2,71	70	15
F50	2,00	50	11
M50	2,67	60	15
F55	1,81	45	10
M55	2,34	55	12
F60	1,64	40	11
M60	2,06	50	10
F65	1,43	35	11
M65	1,83	45	11
F70	1,31	30	8
M70	1,61	35	9
F75	1,10	25	8
M75	1,40	35	10
ME	3,40	85	16
FE	3,04	75	21





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA

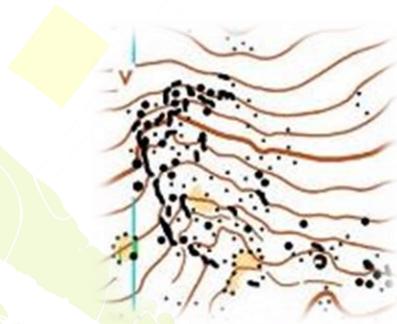


ETAPA -3. (LARGA DISTANCIA)

LA MUEDRA -VINUESA-. Arrancamos con un terreno inédito dentro del entorno de la comarca Pinares. Se trata de un espacio dividido en dos zonas donde las dominantes son el roble y el pino negral, respectivamente. Una característica común es la visibilidad del terreno y la presencia de un suelo limpio de sotobosque que propicia una alta velocidad de desplazamiento. La cobertura vegetal es del 90% y la configuración orográfica representa laderas uniformes solo interrumpidas por escorrentías y vaguadas poco profundas.



El elemento roca está presente bajo forma de alineamientos rocosos característicos de la zona, que se encuentran diseminados por todo el mapa. Los tamaños podríamos decir que son de medianas proporciones tanto las rocas individuales como los escarpados y cortados de roca. Aunque no afecta a la velocidad de desplazamiento hay mucha piedra que por su tamaño no llega a ser representable como elemento aislado pero si como terreno pedregoso (Nº 210). La vegetación no juega ningún papel en este espacio.



ALTITUD: 1.080 – 1.255 mts.

EXTENSIÓN: 5,1 Kms²

AÑO/EPOCA DE EJECUCIÓN: marzo – mayo 2.025

AUTOR: Mario Vidal Triquell

VERSIÓN: Mapa inédito en Soria.

NORMATIVA: ISOM 2017-II

Nº REGISTRO F.E.D.O.: SO-3810-25

SINGULARIDAD CARTOGRÁFICA: no posee.

TRAZADOR: Julián Gutiérrez Gutiérrez (M-6o).

TRAYECTORIA. Campeón de España Absoluto en diversas ocasiones.

Trazador N-II con amplia experiencia en competiciones nacionales e internacionales.

COMENTARIOS DEL TRAZADOR:

Tratándose de terrenos que ofrecen una continuidad temática se ha pretendido aprovechar las características dominantes en cada zona del mapa para ofrecer una carrera que aborde diferentes técnicas de orientación, insertando tramos de navegación largos basados principalmente en la nivelación y en una orientación somera. Con todo se deberá estar atento al detalle en los tramos donde la subida o bajada se produzca de forma súbita ya que la desorientación puede llevarnos a pérdidas de tiempo importantes. La velocidad de carrera prevista es altísima, permitiendo un ritmo alto de movimiento. Atención a los avituallamientos en control, los despistes pueden descalificarnos. Al tratarse de un terreno clásico, sin singularidades, la identificación de los elementos rocosos por lo general será fácil, no obstante se habrá de estar al tanto en los errores de paralelismo. Se va a tratar con todo de una carrera que nos dejará un buen sabor de boca para finalizar este Trofeo Pinares 2025.





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



Recorrido:	Longitud:	Desnivel:	Controles:	Escala:	Avituallam.	% carrera
	[km]	[m]				
AMA	1,82	10	10	7500	0	0
NAR	2,30	55	12	7500	1	50%
M-ROJ	4,24	105	18	10000	2	40-70%
F-ROJ	3,42	75	13	10000	1	60%
M-NEGR	4,63	115	16	10000	1	40-70%
F-NEGR	3,97	85	14	10000	1	70%
U10	1,90	15	11	7500	0	0
F12	2,45	40	12	7500	1	70%
M12	2,66	75	15	7500	1	60%
F14	2,95	60	16	10000	1	40%
M14	3,89	65		10000	2	50-70%
F16-18	3,81	95	14	10000	1	50%
M16-18	4,74	100	15	10000	1	60%
F16	5,05	115	16	10000	2	40-70%
M16	6,35	220	21	10000	2	40-60%
F18E	6,34	235	18	15000	2	40-70%
M18E	8,07	240	22	15000	2	50-70%
F20E	9,35	260	21	15000	2	35-80%
M20E	11,08	325	23	15000	3	40-70-80%
F21A	7,59	195	16	15000	2	50-70%
M21A	9,66	240	23	15000	2	40-80%
F21B	5,26	115	19	10000	2	30-60%
M21B	6,84	160	22	10000	2	40-60%
F35A	8,24	255	22	15000	2	50-70%
M35A	10,16	285	23	15000	2	40-80%
F35B	5,28	110	17	10000	3	40-60-80%
M35B	6,50	110	21	10000	2	40-60%
F40	7,41	220	19	10000	2	50-70%
M40	9,09	265	19	10000	2	40-80%
F45	6,86	165	21	10000	2	40-60%
M45	8,21	245	22	10000	2	50-70%
F50	5,87	170	14	10000	2	40-60%
M50	7,61	160	20	10000	2	50-70%
F55	5,10	120	16	7500	2	40-70%
M55	6,65	195	18	7500	2	40-60%
F60	4,49	105	15	7500	2	60-80%
M60	6,12	170	16	7500	1	60%
F65	3,84	75	12	7500	1	60%
M65	5,60	130	17	7500	2	40-60%
F70	3,04	65	12	7500	2	40-70%
M70	4,92	105	14	7500	2	40-60%
F75	2,68	40	12	7500	1	60%
M75	3,64	90	16	7500	2	40-70%
ME	13,72	525	29	15000	2	50-80%
FE	10,75	280	22	15000	2	40-80%

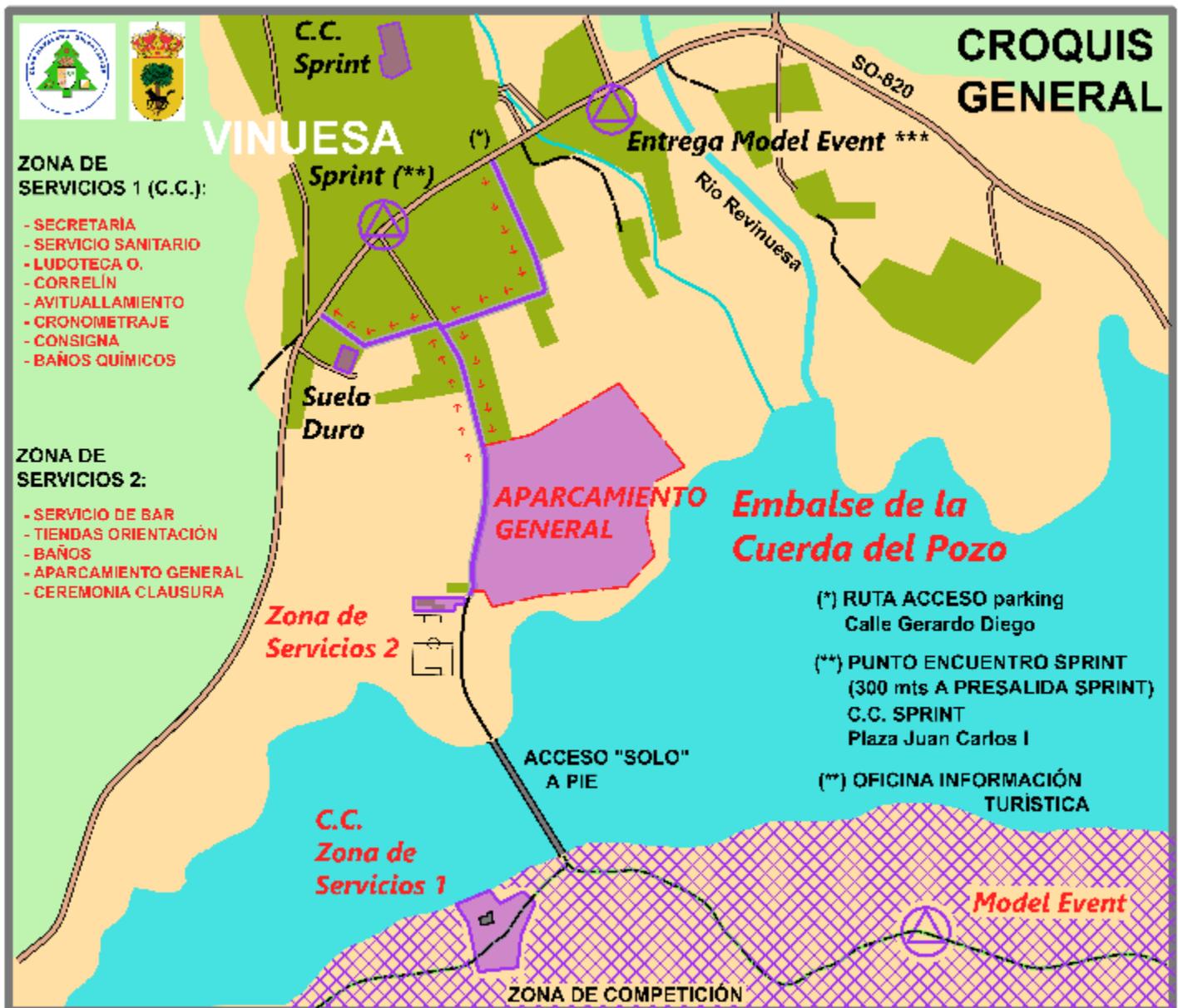




XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



11.- INFORMACIÓN TÉCNICA: ENTORNO DE COMPETICIÓN.



Los mapas correspondientes a los que solicitaron el **MODEL EVENT** los podrán recoger en el PUNTO de INFORMACIÓN TURÍSTICA de VINUESA en horario:

MAÑANA: 10:00h - 14:00h

TARDE: 16:30h - 20:00h

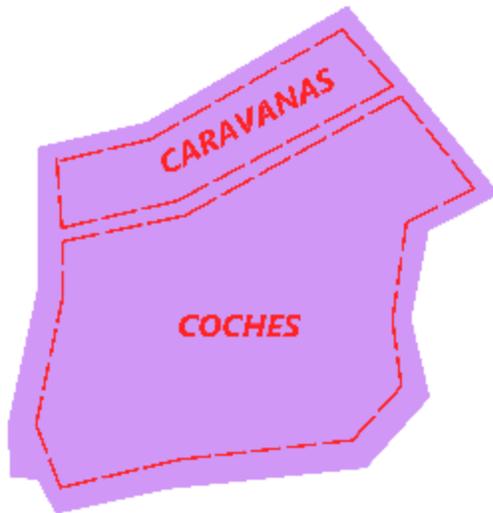


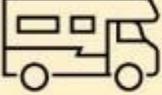
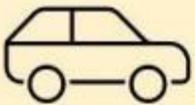


XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



APARCAMIENTO GENERAL



	DISTANCIA (mts)	DESNIVEL (mts)	LOCALIZACIÓN
 PARKING 	1.500	55	MODEL EVENT
	280	0	ZONA SERVICIOS 2
	950	15	C.COMPETICIÓN (ZONA SERVICIOS 1)
	2.700	140	PRESALIDA (PRUEBAS BOSQUE)
	410	5	PUNTO ENCUENTRO (PRUEBA URBANA)
CENTRO COMPETICIÓN	900	55	MODEL EVENT
	2.000	140	PRESALIDA (PRUEBAS BOSQUE)

* EL C.COMPETICIÓN (NO PRESALIDA) DE LA PRUEBA SPRINT SE SITUARÁ EN LA PLAZA JUAN CARLOS I

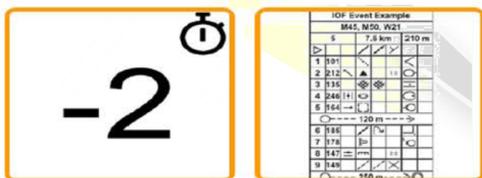




XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



CRONOGRAMA SALIDAS





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



🌀 ¡Estrenamos ORION en la Liga Nacional!

En esta carrera, por primera vez en una prueba de Liga Nacional, los corredores podrán disfrutar de **ORION**, una nueva plataforma web desarrollada por la FEDO y financiada por el Consejo Superior de Deportes con fondos NextGenerationEU.

ORION permite analizar los parciales, comparar el rendimiento con otros participantes y visualizar la **ruta óptima generada mediante inteligencia artificial** para cada recorrido. Además, los corredores podrán subir sus tracks en formato GPX o conectarse directamente con sus dispositivos para comparar la ruta realizada con la estimada por la IA. Esta herramienta representa un salto cualitativo en el análisis post-carrera, ofreciendo una visión más profunda y personalizada del rendimiento tramo a tramo.



HORAS SALIDA CATEGORIAS OPEN

Se establece como franja horaria de SALIDAS, sin sorteo, para las categorías OPEN la que va desde el inicio de cada competición hasta pasadas 2 horas para las pruebas de bosque, y 1 hora para la prueba Sprint. El intervalo de salidas dentro de las categorías OPEN será de 2 minutos.

HORAS CIERRE DE META – TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA

-MEDIA DISTANCIA: 13:00h	100 min.
-LARGA DISTANCIA: 14:30h	150 min.
-DISTANCIA SPRINT: 20:00h	60 min.

CLASIFICACIÓN PARA EL TROFEO PINARES 2025

Para la determinación del pódium del Trofeo Pinares de Soria 2025 se va a utilizar el sistema de suma de puntos de cada una de las tres competiciones.

OBLIGACIONES:

Existe la obligación normativa de pasar por meta aun y cuando no se haya finalizado el recorrido. Todos los corredores deberán llevar el dorsal visible; en caso de no disponer de él (no podrán salir) la organización le facilitará uno.

JURADO TÉCNICO:

Deportista: Sonia Gómez Naya (J.C.)

Deportista: Alberto García Calado (J.C.)

Organización: Mario Vidal Triquell

Juez de Carrera: Santiago del Moral Durá (J.C.)

Suplente del Jurado Técnico: Antonio López Lara (J.C.)





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



CONSIDERACIONES A LOS ENTRENAMIENTOS:

- Solo se darán **SALIDAS** entre las siguientes franjas horarias:
MAÑANAS: 10:00h – 12:00h **TARDES: 17:00h – 19:00h**
- Existe la obligación de pasar por **META** aun cuando no se complete el circuito.
- El aparcamiento se realizará en las zonas señaladas en el **Mapa Director** (pg. Nº3) sin obstaculizar el acceso a ningún camino/pista forestal.

COMENTARIOS SOBRE LOS OBJETIVOS DE LOS ENTRENAMIENTOS:

- **TRABAJO CON CURVA DE NIVEL**

Sobre un terreno con orografía muy sinuosa se pretende trabajar el estudio del relieve y sus formas complejas en un terreno de ladera con buena visibilidad. Para focalizar este tipo de técnica se ha suprimido todos los elementos a excepción del roquedo y la curva de nivel.

- **PLANIFICACIÓN DE RUTA**

Empleando tramos de media distancia se pretende valorar la información existente para alcanzar el control, usando diferentes técnicas de navegación. Mapa clásico con distintos tipos de barreras naturales, principalmente verdes y roquedos impasables.

- **USO DE BRÚJULA**

Se pretende insistir en el manejo de brújula para correr sobre rumbos en un mapa al que se le han realizado diferentes ventanas de ocultación. La existencia de abundantes zonas verdes va a suponer un hándicap para mantener la dirección de marcha.

- **SIMPLIFICACIÓN**

Esta práctica que se desarrolla sobre un terreno con grandes zonas homogéneas pretende que ejercitemos la elección de elementos de navegación, principalmente de elementos lineales o sus formas complejas.

- **BAJADAS**

Se busca ejercitar la lectura del mapa y el control de nivelación a altas velocidades de carrera. Para ello se ha escogido un mapa/terreno muy rápido y de buena penetrabilidad en el que se han incluido ventanas en blanco en forma de pasillo.





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



13.- ENTORNO GEOGRÁFICO.

Vinuesa, se sitúa en el Este de la comarca de Pinares, al pie de los Picos de Urbión y de la sierra de La Cebollera, con una altitud de 1.107 m. a 35 km de la capital. Las sierras de Urbión y de la Cebollera la cubren por el lado norte y en ellas se halla **la Laguna Negra** que pasó a la literatura de manos de Antonio Machado en su obra Los hijos de Alvargonzález. El Impresionante paisaje de la serranía y de esta laguna glacial hace que sea uno de los lugares con más atractivo turístico del interior de la península.



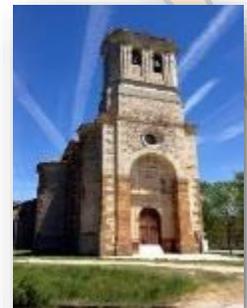
Navaleno, población que pertenece a la **Comarca de Pinares**, situada en la N-234 a una distancia de 48,7 kms de Soria. Su economía proviene principalmente de la industria maderera. Cuenta con uno de los principales hábitats micológicos de la zona y su **Centro Micológico** alberga una exposición permanente sobre el mundo de las setas.



Soria es una capital muy activa gracias a la industria del **turismo**, conserva su carácter histórico y medieval, sus rincones rezuman una magia que ha seducido a los viajeros de todos los tiempos. Entró en la historia con los romanos, pero en el actual cerro del Castillo se han descubierto restos de un asentamiento más antiguo, seguramente supeditado a la existencia de Numancia.



Abejar, Villa denominada como "La Puerta de Pinares" ya que abre paso a los **Pinares de Urbión** y la cuenca inicial del río Duero. Situada a 28 kilómetros de Soria, cuenta con parajes de gran belleza como el Río de la Dehesa y sus praderas, el mirador de la Atalaya, desde donde contemplar las sierras de Urbión y Cebollera, las extensas masas forestales, o el pantano de la Cuerda del Pozo, importante centro de interés turístico y lugar ideal para la práctica de deportes náuticos.





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



Molinos de Duero, Es uno de los pueblos más bellos y señoriales, centro destacado de la Real Cabaña de Carretería de lo que dan fe sus casonas de mampostería y piedra. La localidad se halla en un marco natural incomparable, a los pies de los Picos de Urbión que albergan la sobrecogedora Laguna Negra, y a orillas del Duero y del embalse de la Cuerda del Pozo.



Salduero, Es un municipio pequeño en cuanto a sus límites y población se refiere, pero presenta, sin embargo, un marcado interés geográfico, por pertenecer a una zona de personalidad muy definida dentro de la provincia de Soria, que recibe el nombre de Pinares o comarca de Pinares. Su playa fluvial del río Duero es muy conocida.



Covaleda, está situada en una espectacular zona de pinares, inmersa en un entorno natural de ensueño en pleno corazón de la Sierra de Urbión, muestra un espectacular paisaje de montaña con lagunas de origen glaciar e impresionantes desfiladeros. Las vistas panorámicas desde cualquier punto del monte de Covaleda son impresionantes ya que se nos abre a nuestros ojos una de las masas más importantes de pino silvestre de toda Europa.



Cabrejas del Pinar, en una depresión de la Sierra Frentes o Sierra de Cabrejas. Verdadero balcón de Urbión, Cebollera y Moncayo y hacia el Sur el famoso portillo de Cabrejas. La Virgen de la Blanca es una fiesta que se celebra en julio en la Ermita de la Blanca a la que acuden los llamados pueblos de la concordia. Podemos encontrar bellos parajes escondidos en lugares insospechados. El monte de sabinas llamado "El enebroal" de inestimable valor ecológico, incluido en la mayor masa forestal de esta especie a nivel mundial.





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



Duruelo de la Sierra, es el último municipio de la provincia de Soria en dirección Burgos; se halla a los pies del macizo de Urbión, del que ofrece unas vistas majestuosas. Atravesado por el río Duero que nace en su término municipal, encontramos la iglesia parroquial de la localidad, también llamada iglesia de la Natividad de Nuestra Señora fue declarada **Monumento Histórico Artístico**.



San Leonardo, es un pueblo de la comarca de Pinares, situado en la N-234 a 53,7 kms. de Soria. Su población se dedica a la industria maderera y la alimentaria, principalmente. Parte de su término municipal pertenece al **Parque Natural del Cañón del Río Lobos**. Destaca el Castillo construido en 1563 por Juan Manrique de Lara, Arco Medieval que es una de las tres puertas que componía el recinto amurallado del pueblo y las Casas de los Ferrones, arquitectura tradicional del s. XVIII-XIX



Embalse de la Cuerda del Pozo, situado a 45 kilómetros de Soria, hermoso paraje situado entre montañas, pinares y pueblos con sabor se trata de un “mar de agua dulce” donde podemos encontrar lugares de gran belleza como **Playa Pita** y otras pequeñas playas de arena. Sus aguas son aptas para practicar los deportes náuticos y la pesca.





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



ANEXO: PLAN ABREVIADO DE SEGURIDAD

NOMBRE DE LA PRUEBA: TROFEO INTERNACIONAL "PINARES DE SORIA"

FECHAS: 29-30 y 31 DE AGOSTO de 2025

LUGAR: VINUESA (SORIA).

MODALIDAD DEPORTIVA: ORIENTACIÓN A PIE.

Al objeto de disponer de unas pautas de actuación de referencia ante posibles incidencias de seguridad personal de cualquier índole en el transcurso de la prueba, se enumera a continuación algunos recursos y protocolos a seguir:

1. En todo momento es preceptivo valorar los riesgos que supone para la integridad personal los riesgos inherentes a la navegación terrestre durante el transcurso de la competición, y aquellos que se derivan de la naturaleza del entorno próximo.
2. En caso de ser necesario la evacuación de las zonas de carrera y Centros de Competición se tendrá presente los siguientes aspectos: las zonas de carrera de bosque disponen de un camino forestal apto para vehículos que cubre perimetralmente el 70% del área, siendo el 30% restante un límite materializado por un vallado metálico. La zona de competición de bosque se puede abandonar dirigiéndose hacia el Oeste para desembocar en el municipio de Molinos de Duero, o hacia el Norte a través del puente que une la zona con la población de Vinuesa. Para la prueba Sprint, la dirección de seguridad es la Sur, que delimita la zona de carrera, y que se corresponde con la vía SO-820.
3. Para la prueba de larga Distancia se han diseminado 4 puntos de avituallamiento en carrera, situados estratégicamente a partir del 40% de la distancia global de cualquier recorrido. El 90% de las categorías disponen de dos puntos de avituallamiento dentro de su recorrido situados dentro de un control. Las carreras de bosque disponen además de avituallamiento en la PRESALIDA y en la Meta.
4. Se dispondrá de WC Químicos tanto el en CC de bosque como en el itinerario a la Presalida de las carreras de bosque. Así mismo habrá WC sanitarios en la Zona de Servicios nº2.
5. Los servicios médicos estarán compuestos por dos ambulancias, una de ellas SVA y la presencia de un facultativo. Se situarán en los CC de todas las pruebas.
6. Organización: todo el personal de organización se encontrará convenientemente identificado por la vestimenta; se atenderá las instrucciones que este pueda impartir en el ejercicio de su cargo. En la zona de competición se encontrarán Jueces de carrera al objeto de poder acudir inmediatamente en caso de que se comunique cualquier incidencia.
7. En los mapas de competición se insertará un número de teléfono de emergencias. En todas las zonas de carrera existe cobertura telefónica de calidad.
8. Está totalmente prohibido circular, dentro del área de competición, fuera de las zonas destinadas a la circulación y al estacionamiento de vehículos. Tampoco se podrá realizar cualquier tipo de fuego, sea por el motivo que sea, y siguiendo las indicaciones de las autoridades relacionadas.





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



9. La organización se esforzará en minorar las circunstancias derivadas de las altas temperaturas de la época; para ello establecerá un horario de Salidas lo más acorde posible, dentro de las posibilidades de desarrollo del evento, a la climatología del momento.
10. En el entorno de las zonas de competición de bosque no se conoce la existencia de especies animales peligrosas. Existen áreas donde la presencia de ramas en el suelo puede ocasionar algún incidente. Atención a las zonas rocosas, que pueden llegar a suponer barreras naturales de más de diez metros.
11. Para la prueba SPRINT se ha emitido un bando para instar a limitar a lo imprescindible los desplazamientos auto en la población durante el transcurso de la prueba, esto junto con la disposición urbanística del entorno, hacen prever que la zona se encuentre convenientemente pacificada. Con todo se extremará la atención ante la posible salida de vehículos de zonas privadas. No podemos olvidar que la prueba se desarrollará en un periodo vacacional con gran presencia de turistas. En las avenidas principales de la zona de competición se dispondrán rótulos de aviso ante la competición en curso.
12. La asistencia entre corredores en caso de incidencia de salud en carrera es **obligatoria**.
13. La participación de menores con o sin los mínimos conocimientos de orientación queda supeditada a la autorización expresa por parte de sus adultos responsables.

Vinuesa (Soria), a 1 de julio de 2025.





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



ANEXO: DECLARACIÓN DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD DE LOS PARTICIPANTES EN LA COMPETICIÓN

NOMBRE DE LA PRUEBA: TROFEO INTERNACIONAL "PINARES DE SORIA"

FECHAS: 29-30 y 31 DE AGOSTO de 2025

LUGAR: VINUESA (SORIA).

MODALIDAD DEPORTIVA: ORIENTACIÓN A PIE.

1. Que mi inscripción a esta prueba, o la de mi representado (en el caso de menores de edad) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.
2. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento y Normas reflejadas en los Boletines de la Prueba Trofeo Internacional pinares de Soria, y acepto lo establecido en los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación) FOCyL (Federación de orientación de Castilla y Leon) en vigor.
3. Que me encuentro, o mi representado/a representado (en el caso de menores de edad) se encuentra, en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado/a para participar voluntariamente en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
4. Que no padezco, o mi representado/a representado (en el caso de menores de edad) no padece, enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
5. Que si padeciera, o mi representado/a representado (en el caso de menores de edad) padeciera, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los/as responsables del evento.
6. Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación, o de mi representado/a (en el caso de menores de edad), en esta actividad deportiva, tales como, caídas; colisión con vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico, (el presente enunciado tiene el carácter meramente indicativo). Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier otro peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.
7. Que me encuentro, o mi representado/a (en el caso de menores de edad) se encuentra en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario lo haré constar en el momento de la inscripción, abonando el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba para cada uno de los días de participación.





XV TROFEO INTERNACIONAL PINARES DE SORIA



8. Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la carrera (Jueces, Médicos, ATS, Técnico de la Organización) adopte sobre mi habilidad, o la de mi representado/a, para completar esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, con seguridad y sin riesgo para la salud.
9. Autorizo al Club Navaleno Orientación para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado/a, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.
- 10.- Que eximo al Club Navaleno Orientación y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.
- 11.- Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.
- 12.- Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba pudiera derivarse, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.
- 13.- Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
- 14- Que ante la posibilidad de que por causas de fuerza mayor o imposición de las autoridades competentes se tenga que anular el desarrollo de la competición, la organización se reserva el derecho de trasladar a nuevas fechas el evento ofreciendo la posibilidad de reembolsar el importe de la inscripción sin asumir ninguna otra circunstancia derivada del hecho en sí mismo.
- 15- Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
- 16.- Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la participación en esta prueba vía Boletines del evento y el Plan de Seguridad del mismo, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas.

Vinuesa (Soria), a 1 de julio de 2025.

El/la participante inscrito/a

