

LIGA ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN



25 - 26 - 27 AGO ENTRENAMIENTOS

29 AGO
distancia media Covaleda
sprint Duruelo

30 AGO
distancia larga Covaleda

2026





0- ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN.

2. MAPA DEL EVENTO.

3. PROGRAMA.

4. COMITÉ ORGANIZADOR – COLABORACIONES.

5. CATEGORÍAS.

6. NORMATIVAS (CARRERAS – MAPAS)

7. LOCALIZACIONES y ZONAS PROHIBIDAS.

8. INFORMACIÓN TÉCNICA.

- **MAPAS.** (PRÓXIMAMENTE)
- **RESEÑAS TERRENOS.**
- **ENTRENAMIENTOS.** (PRÓXIMAMENTE)
- **TRAZADOS.** (PRÓXIMAMENTE)
- **DATOS TÉCNICOS COMPETICIÓN.** (PRÓXIMAMENTE)
- **SIMULACIONES.** (PRÓXIMAMENTE)
- **CENTROS DE EVENTO.** (PRÓXIMAMENTE)
- **PRESTART CARRERAS.** (PRÓXIMAMENTE)
- **CAPACIDADES TÉCNICAS.** (PRÓXIMAMENTE)





XVI TROFEO INTERNACIONAL



1- PRESENTACIÓN.



El [Club Navaleno-O](#) se complace en presentaros una nueva edición del Trofeo Internacional Pinares de Soria, que en esta ocasión alcanza su XVI edición.

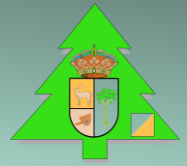
Nos hemos trasladado a los municipios pinariegos de **Covaleda** y **Duruelo de la Sierra** para ofrecer os un evento de máximo nivel en un entorno espectacular; con unos terrenos rodeados por las cumbres del Urbión y a lo largo de los primeros pasos del Río Duero. Junto al programa oficial que se compondrá de dos eventos de orientación en bosque se unirá una prueba valedera para la Liga Española Sprint 2026 que en esta ocasión, y de manera singular, se ha diseñado en entorno boscoso.

Además, el programa extenso nos traerá una serie de entrenamientos y concentraciones de selecciones que tendrán lugar durante toda la semana de la competición. Y que decir sobre toda la oferta de ocio y naturaleza que nos ofrece la comarca de Pinares. Será sin duda un espectacular final de vacaciones que **NO OS LO PODEIS PERDER.**





XVI TROFEO INTERNACIONAL



2- MAPA DEL EVENTO.





XVI TROFEO INTERNACIONAL



3- PROGRAMA.

FECHA	DIA	PRUEBA	HORARIO
25 agosto	MARTES	ENTRENAMIENTO n°1 (Sotolengo)	17:00-20:00
26 agosto	MIÉRCOLES	ENTRENAMIENTO n°2 (Embalse)	10:00-13:00
	MIÉRCOLES	ENTRENAMIENTO n°3 (Vinuesa)	17:00-20:00
27 agosto	JUEVES	ENTRENAMIENTO n°4 (Covaleda)	10:00-13:00
	JUEVES	ENTRENAMIENTO n°5 (Duruelo de la S.)	17:00-20:00
28 agosto	VIERNES	CARRERA SPRINT (Covaleda URBANA)	11:00-13:00
	VIERNES	MODEL EVENT	10:00-20:00
29 agosto	SÁBADO	CARRERA MEDIA	09:00-13:30
	SÁBADO	CARRERA SPRINT	17:00-20:00
30 agosto	DOMINGO	CARRERA LARGA	09:00-14:00
30 agosto	DOMINGO	CLAUSURA	14:00-14:30

Las pruebas del Sábado (MEDIA y SPRINT) y Domingo (LARGA), se celebrarán en los municipios de Covaleda y Duruelo de la Sierra, son valederas para la **Liga Española O-Pie y Sprint 2026**. Los 5 entrenamientos serán cronometrados con Sportident.





XVI TROFEO INTERNACIONAL



4- COMITÉ ORGANIZADOR.

COORDINACIÓN GENERAL

Jesús De Miguel Rey

DIRECCIÓN TÉCNICA

Mario Vidal Triquell

TRAZADORES

Eduardo Gil Marcos

JEFE DE EQUIPOS DE CAMPO

David De Miguel Armisen

CARTOGRAFÍA

Julián Gutiérrez Gutiérrez

CRONOMETRADORES OFICIALES

(Larga/Media/SP) Mario Vidal

Andreu Espinosa

Guillén Serrallonga

Jorge de Miguel Armisen

JEFE DE COORDINACIÓN LOGÍSTICA

Fernando de Miguel Rey

JEFE EQUIPO DE SALIDA Nº1

Óscar Rodríguez Sánchez

JEFE EQUIPO DE SALIDA Nº2

Rosa Casado Pérez

SECRETARÍA-INSCRIPCIONES

Marta Armisen Saenz De Cenzano

TESORERÍA

Consuelo Lopera Moreno

RESPONSABLE DE INFRAESTRUCTURA

Ricardo Lopera Moreno

AVITUALLAMIENTOS

Inmaculada Ceballos

COORDINACIÓN DE ESPACIOS

Rafael de Miguel Rey

WEB Y REDES

Ana de Miguel Ceballos

FOTOGRAFÍA Y COMUNICACIÓN

Juan Carlos Martín Tamayo

JUECES CONTROLADORES IOF/FEDO

Pilar Nieto Calvo

ENTIDADES COLABORADORAS

JUNTA DE CASTILLA y LEÓN

DIPUTACIÓN DE SORIA

EXCMO AYTO,s COVALEDA/DURUELO

LA TIENDA VERDE

MALVASÍA

AROTZ

MUNDOMAP





5- CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN.

Sub-20

U-10	Cumplen 10 años o menos en 2026 (categoría mixta)
M/F-12	Cumplen 12 años o menos en 2026
M/F-14	Cumplen 14 años o menos en 2026
M/F-16	Cumplen 16 años o menos en 2026
M/F-16/18	Cumplen 16 años o menos en 2026
M/F-18E	Cumplen 18 años o menos en 2026
M/F-20E	Cumplen 20 años o menos en 2026
M/F-21A	Cumplen 21 años o más en 2026
M/F-21B	Cumplen 21 años o más en 2026

Senior

M/F-E	Élite, categorías absolutas. Sin límite de edad.
-------	--

Veteranos

M/F-35A	Cumplen 35 años o más en 2026
M/F-35B	Cumplen 35 años o más en 2026
M/F-40	Cumplen 40 años o más en 2026
M/F-45	Cumplen 45 años o más en 2026
M/F-50	Cumplen 50 años o más en 2026
M/F-55	Cumplen 55 años o más en 2026

CATEGORÍAS NO PUNTUABLES EN LIGA ESPAÑOLA (MEDIA, LARGA Y SPRINT)

OPEN AMARILLO Prueba de Iniciación para niños.

OPEN NARANJA Prueba para adultos, Nivel I (Nivel Bajo – Distancia Media)

OPEN ROJO M/F Prueba para adultos, Nivel II (Nivel Medio en Técnica y Distancia)

OPEN NEGRO M/F Prueba para adultos, Nivel III (Nivel Medio – Distancia Larga)





6- NORMATIVAS DE COMPETICIÓN: CARRERAS - MAPAS.

REGLAMENTOS DE ORIENTACIÓN:

- Reglamento de Orientación FEDO (versión 2025)

REGLAMENTOS DE PRUEBA:

- Liga Española de Orientación A PIE 2026 FEDO
- Liga Española de Orientación SPRINT 2026 FEDO
- Especificaciones Internacionales para DESCRIPCIÓN DE CONTROLES versión 2024 IOF

NORMAS CARTOGRÁFICAS:

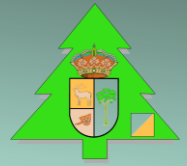
- Especificaciones Internacionales para Mapas de Orientación a Pie ISOM 2017 (actualización 2024) IOF
- Especificaciones Internacionales para Mapas de Orientación Sprint ISPRM 2019 (actualización 2024) IOF

"Cuida y respeta la naturaleza, y no dejes basura ni desperdicios en la zona, si no encuentras un contenedor o bolsa de basura cerca pregunta a la Organización para que te facilite uno".

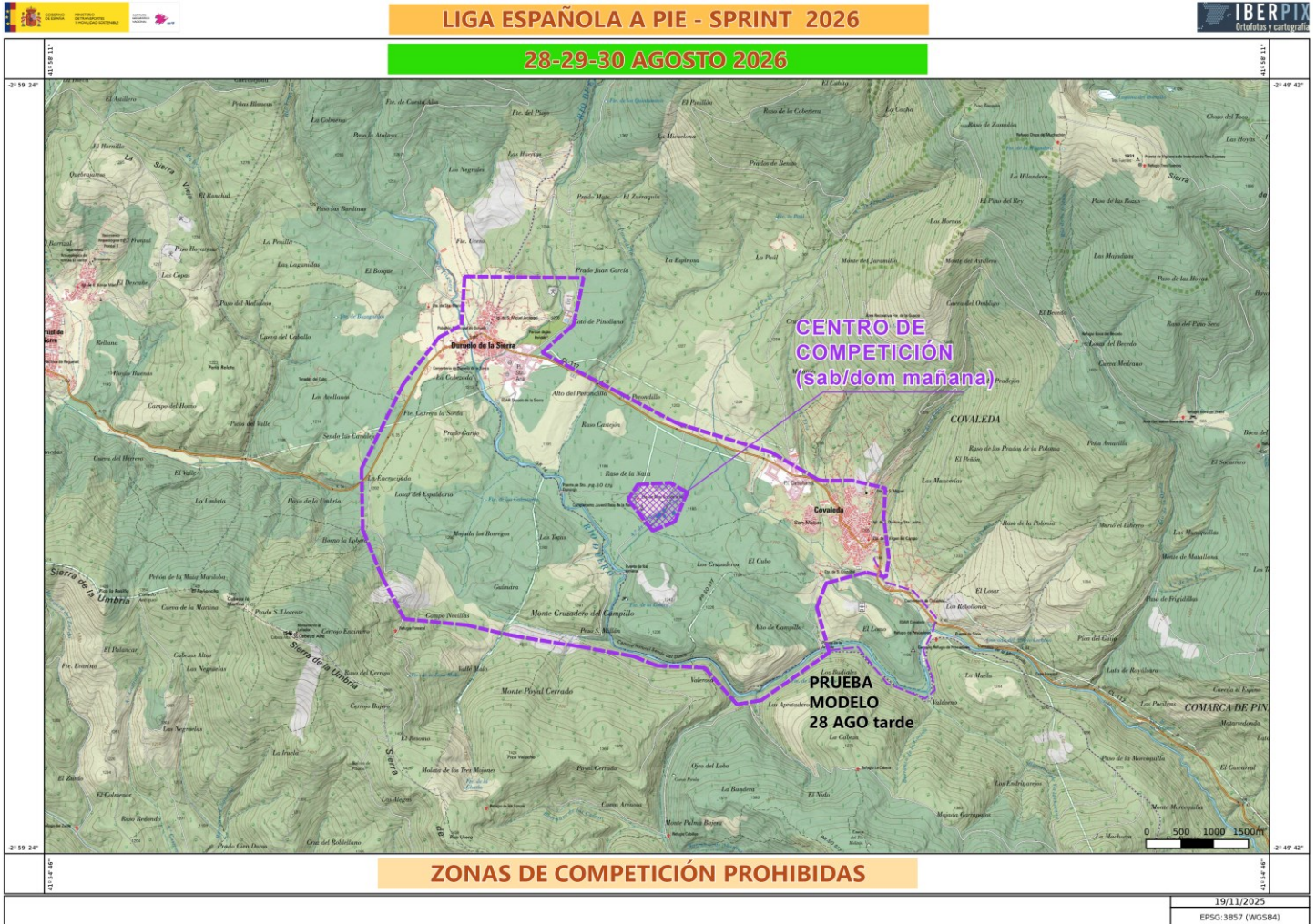




XVI TROFEO INTERNACIONAL



7- LOCALIZACIONES Y ZONAS PROHIBIDAS.





8.- INFORMACIÓN TÉCNICA: TERRENOS.

ETAPA -1. (MEDIA DISTANCIA)

LOS CRUZADEROS -COVALEDA-. El espacio destinado a la prueba de Media Distancia posee cartografía nueva y guarda continuidad a los terrenos de la Larga Distancia, constituyendo formaciones de alineamientos rocosos con caída en su vertiente, y zonas de roca disgregada de proporciones medias y grandes. La topografía es sencilla aunque existen detalles de erosión. La vegetación por su parte presenta grandes zonas despejadas y otras donde el melojo y el roble frenan en avance y la visibilidad.



ETAPA -2. DISTANCIA SPRINT

PINARES -BOSQUE-. Se trata de un espacio de bosque donde está presente el elemento rocoso configurando barreras y pasillos muy atractivos técnicamente, y donde la velocidad es muy alta debido a la ausencia de vegetación baja y los desniveles casi inexistentes. Una experiencia Sprint diferente pero que mantiene las características de carrera de la modalidad.



ETAPA -3. (LARGA DISTANCIA)

PUENTES DEL DUERO -DURUELO DE LA SIERRA-. Se trata de un bosque cartografiado también de nueva versión ampliado en un 50% en el que se alterna el bosque de repoblación con áreas de pino Albar de gran belleza. Surcado por el joven río Duero y sus puentes centenarios. Una zona de gran belleza, visibilidad y suelo blando y agradable de correr. Los desniveles son muy suaves y la roca se presenta distribuida en rincones, siendo los elementos de grandes proporciones. Actualmente se están realizando trabajos forestales en diversas localizaciones.

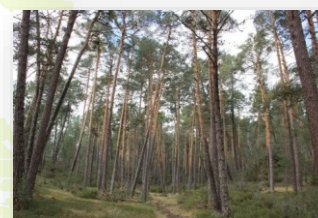




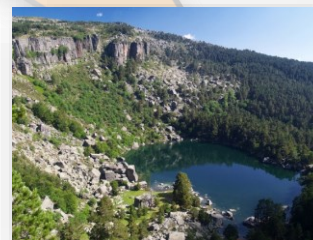
ELIGE SORIA

9.- ENTORNO GEOGRÁFICO.

Covaleda, está situada en una espectacular zona de pinares, inmersa en un entorno natural de ensueño en pleno corazón de la Sierra de Urbión, muestra un espectacular paisaje de montaña con lagunas de origen glaciar e impresionantes desfiladeros. Las vistas panorámicas desde cualquier punto del monte de Covaleda son impresionantes ya que se nos abre a nuestros ojos una de las masas más importantes de pino silvestre de toda Europa.



Duruelo de la Sierra, es el último municipio de la provincia de Soria en dirección Burgos; se halla a los pies del macizo de Urbión, del que ofrece unas vistas majestuosas. Atravesado por el río Duero que nace en su término municipal, encontramos la iglesia parroquial de la localidad, también llamada iglesia de la Natividad de Nuestra Señora fue declarada **Monumento Histórico Artístico**.





XVI TROFEO INTERNACIONAL



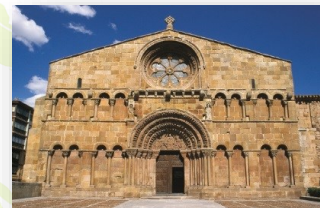
Molinos de Duero, Es uno de los pueblos más bellos y señoriales, centro destacado de la Real Cabaña de Carretería de lo que dan fe sus casonas de mampostería y piedra. La localidad se halla en un marco natural incomparable, a los pies de los Picos de Urbión que albergan la sobrecogedora Laguna Negra, y a orillas del Duero y del embalse de la Cuerda del Pozo. Dispone de un Museo (de los Carreteros) muy singular.



Navaleno, población que pertenece a la **Comarca de Pinares**, situada en la N-234 a una distancia de 48,7 kms de Soria. Su economía proviene principalmente de la industria maderera. Cuenta con uno de los principales hábitats micológicos de la zona y su **Centro Micológico** alberga una exposición permanente sobre el mundo de las setas.



Soria es una capital muy activa gracias a la industria del **turismo**, conserva su carácter histórico y medieval, sus rincones rezuman una magia que ha seducido a los viajeros de todos los tiempos. Entró en la historia con los romanos, pero en el actual cerro del Castillo se han descubierto restos de un asentamiento más antiguo, seguramente supeditado a la existencia de Numancia.



Abejar, Villa denominada como "La Puerta de Pinares" ya que abre paso a los **Pinares de Urbión** y la cuenca inicial del río Duero. Situada a 28 kilómetros de Soria, cuenta con parajes de gran belleza como el Río de la Dehesa y sus praderas, el mirador de la Atalaya, desde donde contemplar las sierras de Urbión y Cebollera, las extensas masas forestales, o el pantano de la Cuerda del Pozo, importante centro de interés turístico y lugar ideal para la práctica de deportes náuticos.

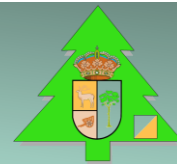


Embalse de la Cuerda del Pozo, situado a 45 kilómetros de Soria, hermoso paraje situado entre montañas, pinares y pueblos con sabor se trata de un "mar de agua dulce" donde podemos encontrar lugares de gran belleza como **Playa Pita** y otras pequeñas playas de arena. Sus aguas son aptas para practicar los deportes náuticos y la pesca.





XVI TROFEO INTERNACIONAL



Vinuesa, se sitúa en el Este de la comarca de Pinares, al pie de los Picos de Urbión y de la sierra de La Cebollera, con una altitud de 1.107 m. a 35 km de la capital. Las sierras de Urbión y de la Cebollera la cubren por el lado norte y en ellas se halla **la Laguna Negra** que pasó a la literatura de manos de Antonio Machado en su obra Los hijos de Alvargonzález. El Impresionante paisaje de la serranía y de esta laguna glacial hace que sea uno de los lugares con más atractivo turístico del interior de la península.



Salduero, Es un municipio pequeño en cuanto a sus límites y población se refiere, pero presenta, sin embargo, un marcado interés geográfico, por pertenecer a una zona de personalidad muy definida dentro de la provincia de Soria, que recibe el nombre de Pinares o comarca de Pinares. Su playa fluvial del río Duero es muy conocida.



Cabrejas del Pinar, en una depresión de la Sierra Frentes o Sierra de Cabrejas. Verdadero balcón de Urbión, Cebollera y Moncayo y hacia el Sur el famoso portillo de Cabrejas. La Virgen de la Blanca es una fiesta que se celebra en julio en la Ermita de la Blanca a la que acuden los llamados pueblos de la concordia. Podemos encontrar bellos parajes escondidos en lugares insospechados. El monte de sabinas llamado "El enebro" de inestimable valor ecológico, incluido en la mayor masa forestal de esta especie a nivel mundial.



San Leonardo, es un pueblo de la comarca de Pinares, situado en la N-234 a 53,7 kms. de Soria. Su población se dedica a la industria maderera y la alimentaria, principalmente. Parte de su término municipal pertenece al **Parque Natural del Cañón del Río Lobos**. Destaca el Castillo construido en 1563 por Juan Manrique de Lara, Arco Medieval que es una de las tres puertas que componía el recinto amurallado del pueblo y las Casas de los Ferrones, arquitectura tradicional del s. XVIII-XIX

